



AROSEA

LIFE BALANCE HOTEL

BEAUTY & HEALTH CENTER  
ITALIANO / ENGLISH



## VERSO L'EQUILIBRIO E L'ARMONIA INTERIORE

La filosofia Life Balance dell'AROSEA.

### BEAUTY & HEALTH CENTER

Il Beauty & Health Center dell'AROSEA Life Balance Hotel non si limita soltanto alle cure esteriori del corpo, bensì si rivolge all'essere umano nella sua interezza, aspirando a creare un'unità tra corpo, spirito e mente, all'interno di un equilibrio costante. Il benessere interiore ed esteriore, nondimeno la prevenzione della salute fisica e spirituale sono l'obiettivo che tutti noi affrontiamo con gioia e ottimismo, al fine di raggiungere il proprio equilibrio e armonia interiore.



## / ON THE WAY TO INNER BALANCE AND HARMONY

The philosophy of AROSEA Life Balance.

### BEAUTY & HEALTH CENTER

The Beauty & Health Center of the AROSEA Life Balance Hotel is not only limited to external body applications, it is directed towards human beings in their entirety. We aspire for unity of a balanced body, mind and soul. Internal and external wellbeing, as well as physical and mental health protection are our objectives, which we aspire for with a zest for life and a positive attitude, so that you can achieve inner balance and harmony.

# I NOSTRI PRODOTTI IN ARMONIA CON LA NATURA. / OUR PRODUCTS IN HARMONY WITH NATURE.

farfalla

MICHAEL  
DROSTE-LAUX®  


Bergauf

Lana di pecora della

Val d'Ultimo "BERGAUF"

**REGIONALITÀ. NATURALITÀ. AUTENTICITÀ.**

Il punto decisivo per fondare la manifattura di lana della Val d'Ultimo "BERGAUF" è stato quello di dare alle persone un pezzo di natura e quindi sostenere il loro benessere e salute.

Sheep wool of the

Ulten valley "BERGAUF"

**/ REGIONAL. HONEST. AUTHENTIC.**

The decisive point for founding the Ulten valley wool manufactory "BERGAUF" was to give people a piece of nature and thereby support their well-being and health.

Michael Droste-Laux

cosmesi basica naturale

**COSMETICI NATURALI  
PER CORPO E ANIMA.**

Questi prodotti naturali sono stati sviluppati con l'obiettivo di dare al corpo qualcosa di buono mentre lusingano l'anima.

Michael Droste-Laux

natural based cosmetics

**/ NATURAL COSMETICS  
FOR BODY AND SOUL.**

These natural products were developed with the aim of giving the body something good while flattering the soul.

Cosmetici attivi biologici di Farfalla

**FEEL BEAUTIFUL.**

Grazie agli innovativi estratti vegetali e alle elaborate combinazioni, ai migliori oli vegetali biologici, all'acqua di fonte cristallina e agli oli eterici puri, questo trattamento rafforza il potere rigenerativo della vostra pelle regalandovi una sensazione di bellezza.

Farfalla's organic active cosmetics

**/ FEEL BEAUTIFUL.**

This care series promotes your skin's ability to regenerate itself with innovative plant extracts and sophisticated formulas, highest quality organic vegetable oils, crystal clear mountain spring water and pure essential oils.

Oxicutan bellezza dell'ossigeno

**TUTTA LA POTENZA  
DELLA NATURA.**

L'ossigeno fornisce l'energia per il metabolismo, le prestazioni funzionali e la rigenerazione di tutte le cellule. L'ossigeno è anche l'elisir di lunga vita per le cellule della pelle e non provoca allergie.

Oxicutan Oxygen Beauty

**/ ALL THE POWER  
FROM NATURE.**

Oxygen provides the energy for metabolism, functional performance and the regeneration of all cells. Oxygen is also the elixir of life for the cells of the skin and does not cause any allergies.

MICHAEL DROSTE-LAUX

## COSMESI BASICA NATURALE.

### **PRESSO IL BEAUTY & HEALTH Center**

troverai i prodotti basici di Michael Droste-Laux, come ad esempio la tisana ai fiori per stimolare la funzionalità renale, il granulato vegetale per rafforzare la pelle e i capelli, nonché il bagno di gemme per l'eliminazione degli acidi.

- » 1 PEELING DISINTOSSICANTE di 45 minuti per il RILASSAMENTO muscolare con olio essenziale aromatico al rosmarino e un pizzico di sale di gemme.
- » 1 bagno basico di GEMME di 20 minuti a circa 36°C nella vasca idromassaggio in legno
- » più 1 TAZZA di TISANA AI FIORI con 1 CUCCHIAINO di GRANULATO

75 min.  
per 1 persona € 110.-  
per 2 persone € 199.-

MICHAEL DROSTE-LAUX

## / BASIC NATURAL COSMETICS.

### **IN THE BEAUTY & HEALTH Center**

you will receive basic products by Michael Droste-Laux, such as a flowering tea to support kidney function, herbal granules to assist skin and hair and a basic gemstone bath for draining acid.

- » 1 DRAINAGE PEELING with aromatic oil essence of rosemary and 1 pinch of gem salt 45 min.
- » 1 GEMSTONE base bath in the wooden whirlpool for 20 min. at approx. 36°C
- » addition of 1 CUP OF FLOWERING TEA with 1 TSP. OF GRANULES

75 min.  
for 1 person € 110.-  
for 2 persons € 199.-



MICHAEL  
DROSTE-LAUX®





## TEMPO PER NOI

**Wellness privato per due.  
Piacevolmente benefico,  
per due che si piacciono ...**

- » 1 peeling al granulato di marmo
- » 1 bagno turco rilassante
- » 1 massaggio alla schiena e piedi con benefico olio di pino cembro
- » 1 bagno alle rose rivitalizzante e rigenerante nella vasca idromassaggio in legno
- » Tè alle erbe di montagna sul lettino relax

## / TIME FOR US

**Privat Wellness for two.  
An absolute delight for  
two people who care about  
each other ...**

- » 1 marble granule peeling
- » 1 relaxing herbal steam bath
- » 1 back & foot massage with a pleasant pine oil
- » 1 vitalising rose bath in the wooden whirlpool tub for regeneration
- » Lie back and relax with mountain herbal tea

105 min. € 259.-

## CERIMONIA AROSEA

**HOT ZIRM LIFE  
HONOURING BEAUTY®**

- » Bevanda a base di erbe alpine della Val D'Ultimo
- » Bagno turco con peeling al sale di pino cembro
- » Doccia con getti d'acqua fredda
- » Impacco per gli occhi con la lozione rinfrescante
- » Stimolazione osteopatica con rilassamento dei sensi
- » Stimolazione dei piedi con sabbia di torrenti della Val d'Ultimo
- » Hot Zirm Life Honouring Massage per schiena e gambe con olio e legno di pino cembro
- » Bagno con rose in vasca idromassaggio
- » Piacevole abbraccio nel lenzuolo di lino
- » Riposo sul letto in lana di pecora con bibita rigenerante

105 min. per 1 persona € 189.-  
per 2 persone € 289.-

## / AROSEA CEREMONY

**HOT ZIRM LIFE  
HONOURING BEAUTY®**

- » Mountain herbal drink from the Ulten Valley
- » Steam bath with pine-salt-peeling treatment
- » Refreshing "down pour" shower
- » Eye pad treatment
- » Awaken your senses in an osteopathic setting
- » Foot stimulation treatment using sand from the mountain streams of the Ulten Valley
- » Hot Zirm Life Honouring Massage back and leg massage using pine oil and pine wood
- » Rose bath in a wooden jacuzzi
- » Followed by a linen embrace
- » Relax time with refreshment on a bed of sheep's wool

105 min. for 1 person € 189.-  
for 2 persons € 289.-



## BELLEZZA DELL'OSSIGENO

### I RISULTATI DEL MASSAGGIO DI BELLEZZA ALL'OSSIGENO OXICUTAN PARLANO DA SOLI

- » Già dopo il primo trattamento è evidente una maggiore vitalità della pelle.
- » Per un ottimo risultato sono consigliati dai 3 ai 4 trattamenti nei giorni successivi.
- » Per un'azione duratura con la massima efficacia si consiglia la cura di bellezza all'ossigeno: 10 trattamenti per almeno 10 giorni di seguito. (le eventuali interruzioni di uno, due giorni non compromettono il risultato).

### TRATTAMENTO VISO E DECOLLETÉ

La maggiore pressione del getto del brusher esercita un massaggio delicato ed estremamente piacevole sull'epidermide, distribuendo in modo ottimale i principi attivi. Le sostanze attive, delicate sulla pelle, vengono micronebulizzate e, grazie all'azione dell'ossigeno, riescono a penetrare delicatamente e direttamente nell'epidermide.

50 min. € 93.-

### SEDUTA CON INALAZIONE OSSIGENO

I concentratori di ossigeno aumentano la concentrazione dell'ossigeno presente nell'aria, da 21% fino a 95%. Adatto a chiunque voglia attuare la prevenzione o aumentare le proprie prestazioni (ad esempio per campioni sportivi).

30 min. € 49.-

## / OXYGEN BEAUTY

### THE RESULTS OF THE OXICUTAN OXYGEN BEAUTY MASSAGE:

- » A noticeable revitalisation of the skin occurs after the first application itself.
- » There will be a good effect after 3-4 applications on consecutive days.
- » The Oxygen Beauty Cure brings you a long sustained effect with maximal effectiveness: 10 applications on 10 consecutive days if possible. (interim interruptions of 1-2 days do not influence the result)



### APPLICATION FACE AND DECOLLETAGE

The increased pressure of the brusher spray jet causes a gentle and extremely pleasant massage effect on your skin. At the same time, this optimises the distribution of active ingredients in the epidermis. They are released in a very fine spray and introduced gently and directly into the skin with the help of the oxygen's high thrust.

50 min. € 93.-

### SESSION WITH OXYGEN INHALATION

The oxygen concentrators increase the concentration of oxygen from 21%, which is the level in the air, up to 95%. Suitable for every person for health care or improved performance (e.g. top-class sportsmen).

30 min. € 49.-

## FRESCA, LUMI- NOSA E BELLA

### IL TRATTAMENTO DI PULIZIA

Grazie ad un pennello delicato, ad una fresca fragranza e ai principi attivi innovativi, questo trattamento di pulizia illumina e depura la vostra pelle, aiutandola a ritrovare il proprio equilibrio. Il trattamento vi donerà freschezza e vi farà sentire bene nella vostra pelle. Profumo di benvenuto, pulizia con compresse calde, peeling delicato per la zona viso e décolleté, detergente e tonico rinfrescante, trattamento labbra e contorno occhi, maschera di pulizia, carezza del pennello, siero ai principi attivi per la zona viso e décolleté, massaggio al viso, trattamento da giorno.

90 min. € 129.-



## / FRESH, CLEAR AND BEAUTIFUL

### THE CLEANSING TREATMENT

With gentle brushing, fresh scents and innovative active ingredients, this cleansing treatment clears and detoxes your skin and helps it regain its natural balance. You'll feel fresh and comfortable after this treatment. A welcoming scent, cleansing with warm compresses, a gentle face and décolleté exfoliating treatment, deep cleansing and skin refreshment, lip and eye care, cleansing mask, gentle brushing, active serum for face and décolleté, facial massage, day cream.

90 min. € 129.-

## BELLEZZA SENZA TEMPO AGE-MIRACLE

Fragranze rilassanti, varie tecniche di massaggi speciali e la superficie liscia della seta vi regalano sollievo e distendono la muscolatura del vostro viso. I principi attivi biologici scelti individualmente potenziano questo effetto penetrando efficacemente nella vostra pelle e riducendone le pieghe. Esperienza unica, questo trattamento restituisce in modo visibile e sensibile una bellezza senza tempo. Azione antirughe attraverso la distensione mirata della muscolatura del viso grazie a fragranze e massaggi speciali. Comprese calde, massaggio alle spalle e al collo, pulizia, siero ai principi attivi per la zona viso e décolleté, trattamento labbra, maschera idratante con massaggio alla testa, massaggio al viso e alla zona décolleté, rilassamento con panni di seta.

90 min. € 139.-

## / AGELESS BEAUTY AGE MIRACLE

Relaxing scents, varied and specific massage techniques, and flowing silk enable you to breathe deeply and relax your facial muscles. Individually used organic active ingredients promote this effect, have a reconstructive effect on your skin and smooth existing wrinkles. It's a treatment experience which helps you feel and look agelessly beautiful. Anti-wrinkle effect through targeted relaxation of the facial muscles with scents and special massage techniques. Warm compresses, shoulder and neck massage, cleansing, active serum for face and décolleté, eye mask with massage, moisturizing mask with head massage, facial and décolleté massage, relaxation with silk cloths.

90 min. € 139.-



## TRATTAMENTI COSMETICI SPECIALI

### / SPECIAL COSMETIC TREATMENTS



#### TRATTAMENTO SPECIALE OCCHI

Un massaggio rilassante seguito da un impacco rinfrescante per ridare vitalità agli occhi stanchi. I prodotti curativi di Farfalla contribuiscono a mantenere l'elasticità della zona perioculare, sensibile e delicata, hanno un effetto decongestionante e donano freschezza allo sguardo.

#### / SPECIAL EYE TREATMENT

A relaxing massage followed by a refreshing pack brightens up tired eyes. Farfalla skin care products help maintain the elasticity of these extremely delicate parts of the skin, reduce swelling and make you look good all over.

25 min. € 55.-



#### TRATTAMENTO DELL'ACNE PER TEENAGER

Particolarmente indicato per pelli sensibili soggette ad allergie. Crema detergente, pulizia profonda, maschera e cura.

#### / ACNE TREATMENT FOR TEENAGERS

Particularly suitable for sensitive skin prone to allergies. Cleansing, deep cleansing, mask and care cream.

45 min. € 79.-



#### PEDICURE DELUXE

Pediluvio, peeling alle erbe, pedicure, impacco alle erbe, massaggio ai piedi, smalto se richiesto.

#### / DELUXE FOOT CARE

Foot bath, herbal peeling, pedicure, herbal pack, foot massage, nail polish on request.

75 min. € 129.-

TRATTAMENTI SINGOLI  
DI COSMESI

## **BENESSERE PER VISO, MANI E PIEDI**

### **SOPRACCIGLIA E CIGLIA**

Depilazione sopracciglia € 25.-  
Colore sopracciglia € 22.-  
Colore ciglia € 26.-

### **DEPILAZIONI**

Gambe € 52.-  
Zona bikini € 39.-  
Ascelle € 25.-  
Schiena € 35.-  
Labbro superiore € 18.-

### **MANICURE E PEDICURE**

Manicure € 51.-  
Manicure con smalto € 55.-  
Pedicure € 51.-  
Pedicure con smalto € 55.-



INDIVIDUAL COSMETIC  
TREATMENTS

## **/ WELL-BEING FOR FACE, HANDS AND FEET**

### **/ EYEBROW AND EYELASHES**

Eyebrow plucking € 25.-  
Dyeing eyebrow € 22.-  
Dyeing eyelashes € 26.-

### **/ DEPILATION**

Legs complete € 52.-  
Bikini zone € 39.-  
Armpits € 25.-  
Back € 35.-  
Upper lip € 18.-

### **/ MANICURE AND PEDICURE**

Manicure € 51.-  
Manicure with nail polish € 55.-  
Pedicure € 51.-  
Pedicure with nail polish € 55.-

## MASSAGGI SPECIALI AROSEA

### / AROSEA SPECIAL MASSAGE



#### **DETOX - MASSAGGIO ALLA SCHIENA CON COPPETTAZIONE**

Combina il massaggio classico e la coppettazione. Attiva il flusso dell'energia, migliora la flessibilità della colonna vertebrale e della testa, stimola la circolazione sanguigna, rilassa la muscolatura e trasmette una sensazione di calore e benessere in tutto il corpo.

#### **/ DETOX - SUCTION CUP BACK MASSAGE**

The suction cup back massage is a combination of traditional and suction cup techniques. It activates your energy flow, improves mobility of your spine and head, stimulates blood circulation, decreases tension in your muscles and makes your entire body feel pleasantly warm and comfortable.

55 min. 75.-

#### **DETOX - MASSAGGIO ALLA SCHIENA CON MIELE**

Il massaggio al miele ha un effetto curativo e protettivo, stimola la circolazione sanguigna e armonizza gli organi attraverso i punti riflessi della schiena. Esplica la sua azione stimolante e tonificante sull'intero organismo, ristabilisce l'equilibrio energetico e aiuta ad eliminare le tossine.

#### **/ DETOX - HONEY BACK MASSAGE**

The nurturing and protecting honey massage helps blood circulation and uses the back's reflexes to create harmony in all of your organs. Your whole body is stimulated and revitalised, while your energy balance is restored and toxins are eliminated.

55 min. 75.-



## **MASSAGGIO BREUSS**

È un massaggio energetico della schiena che distende e rilassa con delicatezza la colonna vertebrale e l'osso sacro. Questo metodo risulta particolarmente efficace per combattere i dolori provocati da problemi ai dischi intervertebrali. Sviluppato da Rudolf Breuss, questo massaggio ha lo scopo di reidratare e ridare elasticità ai dischi intervertebrali attraverso particolari manovre e l'applicazione di olio di iperico.

### **/ BREUSS MASSAGE**

The Breuss massage is an energetic spinal massage that gently loosens and stretches the spine and sacrum. This method is especially effective for spinal disc complaints. The massage, developed by Rudolf Breuss, will make your spinal discs supple and more elastic. This is achieved through the special technique and application of St. John's wort oil.

55 min. 75.-



## **MASSAGGIO CON I PISTILLI DELLE ERBE RISCALDATE AL VAPORE**

I delicati movimenti di questo massaggio attivano l'effetto purificante e condizionante dei pistilli delle erbe riscaldate al vapore, potenziato dagli aromi dell'olio di cembro in cui vengono immersi per un'azione rinforzante sul sistema immunitario.

### **/ HERBAL BUNDLE MASSAGE**

Gentle massage exercises using warm herbal bundles have a purifying action which nourishes the skin and is assisted by fragrant Swiss pine oil. You are soaked in Swiss pine oil, which also strengthens the immune system.

50 min. 75.-



## **MASSAGGIO CON PIETRE DI FIUME DELLA VAL D'ULTIMO**

Per sciogliere ogni tensione. Le pietre di fiume calde delle montagne della Val d'Ultimo distendono la muscolatura, offrendo una straordinaria sensazione di relax. Con movimenti delicati e ritmici, ti condurremo nel mondo dei sensi.

### **/ ULTEN BROOK STONE MASSAGE**

Let your stress melt away. The hot brook stones from the Ulten mountains loosen up your muscles and let you experience unrivalled relaxation. Gentle rhythmic movements will transport you away into a world of sensual delights.

50 min. 75.-

## **MASSAGGIO CON PIETRE DI FIUME E CRISTALLI DI ROCCIA DELLA VAL D'ULTIMO**

Con i cristalli di roccia, il corpo trae nuova energia e sprigiona forza e vitalità. Questo speciale rituale con pietre di fiume e cristalli di roccia della Val d'Ultimo è una ricarica di energia per la vita di ogni giorno. Le pietre di fiume calde della Val d'Ultimo sciogliono ogni tensione, mentre il cristallo di roccia svolge un'azione rinvigorente ed energizzante.

### **/ ULTEN BROOK STONE AND ROCK CRYSTAL MASSAGE**

The rock crystals will give your body new energy along with strength and vitality. This special ritual with Ulten brook stones and rock crystals builds your strength back up for your day-to-day life. The hot Ulten brook stones will melt your stress away and the rock crystal will give you new energy.

75 min. 109.-

## MASSAGGI CLASSICI AROSEA

### / AROSEA CLASSIC MASSAGE



#### MASSAGGIO ALL'OLIO DI ERBE

Attraverso la sinergia dei principi attivi di origine alpina, questo trattamento è adatto sia per rilassare la muscolatura sia per la cura della pelle. Questo massaggio rafforza, cura e rigenera il corpo.

Massaggio total body 50 min. € 81.-  
Massaggio parziale 25 min. € 55.-

#### / HERBAL OIL MASSAGE

This massage strengthens, nourishes and regenerates the body. The synergy of active Alpine ingredients makes this treatment suitable for both muscle relaxation and skin care.

Whole body massage 50 min. € 81.-  
Partial body massage 25 min. € 55.-

#### MASSAGGIO SPORTIVO

Il massaggio sportivo svolge una funzione coadiuvante rispetto al raggiungimento e al mantenimento di condizioni psicofisiche ottimali. Poiché elimina l'affaticamento contribuisce alla prevenzione delle lesioni muscolari e tendinee.

Massaggio total body 50 Min. € 99.-  
Massaggio parziale 25 Min. € 65.-

#### / SPORT MASSAGE

The sport massage helps your body achieve and maintain optimal condition and aids psychophysical conditioning. Fatigue is eliminated to better prevent muscle and tendon injuries.

Whole body massage 50 Min. € 99.-  
Partial body massage 25 Min. € 65.-



## SOLARIUM

Corpo con abbronzatura viso  
7 min. € 14.-

## LUMINOTERAPIA AL COLLAGENE ANTI-AGING

L'efficace combinazione di luminoterapia al collagene e allenamento vibratorio. Pure Collagen: completo benessere per il corpo e la pelle! Dieci minuti per la tua bellezza e la tua forma fisica: la combinazione dei tubi Collagen Plus e delle morbide oscillazioni della pedana vibrante rende la doccia al collagene Body Point una esperienza cosmetica affascinante. La luce riattiva le fibre di collagene del corpo, le quali aumentano di elasticità e i risultati sono visibili in 48 ore. La pelle è nuovamente in grado di assorbire e preservare la giusta idratazione, migliorando visibilmente e complessivamente il proprio aspetto.

10-12 Min. € 25.-

## STIMULARIUM

Il nuovo lettino biofisico per il wellness "Stimularium" è un metodo originale per distendere totalmente i muscoli e per energizzare il corpo. Le oscillazioni e onde naturali contribuiscono a rivitalizzare tutto l'organismo umano, mentre gli impulsi attivi stimolano dolcemente, ma efficacemente ogni cellula del Vostro corpo. Il rilassamento fisico e psicologico agisce da analgesico e vascolarizzante. Vengono stimolati i processi immunologici, rigenerativi ed energetici, raggiungendo così un'attenuazione dei diversi disturbi.

25 min. € 24.-

## / SOLARIUM

Whole body with face solarium  
7 min. € 14.-

## / ANTI-AGING COLLAGEN LIGHT THERAPY

A potent combination of collagen light therapy and vibration training. Pure collagen, the allround feeling of well-being for your skin and body! Ten minutes to enhance your beauty and improve your body: The combination of collagen plus tubes and the gentle vibrations of the vibrating plate make the Body Point collagen shower a fascinating cosmetic experience: The light triggers the activation of the body's own collagen fibers, helping them to tighten. You can see the results within 48 hours. Your skin is now better equipped to absorb and store moisture and the entire skin structure is improved.

10-12 Min. € 25.-

## / STIMULARIUM

The new, "Stimularium" biophysical wellness lounge is a unique holistic method for muscular relaxation and for energizing the body. Natural oscillations and waves contribute to the vitalization of the whole human organism. Impulses stimulate gently, yet highly effectively, each cell of your body. Emotional and physical relaxation works soothingly and favours the blood flow. Immunological, regenerative and energetic processes are stimulated and thus bring about the improvement of different complaints.

25 min. € 24.-



CERIMONIA ALLA LANA DI  
PECORA DELLA VAL D'ULTIMO

**REGIONALITÀ –  
NATURALEZZA –  
AUTENTICITÀ**

La pura lana di pecora non trasmette solo tranquillità, ma avvolge il corpo in un calore naturale, che penetra nella profondità degli strati epidermici, per sciogliere eventuali tensioni. Tale rituale viene accompagnato da un'affumicazione con erbe di montagna locali, che purificano lo spirito e facilitano un profondo rilassamento. L'involucro di lana di pecora viene oltretutto cosperso di erbe aromatiche selvatiche delle Alpi. Anch'esse sostengono l'efficacia della lana nella sua qualità per il rilassamento e la purificazione. La lanolina, contenuta nella lana, è tollerata e adatta per ogni tipo di pelle, soprattutto quelle sensibili.

50 min. € 149.-

SHEEP-WOOL WRAP  
FROM VAL D'ULTIMO  
**/ REGIONAL –  
HONEST –  
AUTHENTIC**

Pure wool does not only calm, your body will also be given natural warmth penetrating the deeper dermal layers and softening any tensions sitting there. This ritual is best accompanied by the burning of Alpine herbs, which clarifies the mind and intensifies relaxation. In addition, alpine herbs sprinkled on the fluffy blanket will further intensify the purifying and relaxing effect of the wool. Lanolin, the wool wax contained in the wool, is excellently tolerated by all types of skin, especially by sensitive skin.

50 min. € 149.-



*Bergauf*



## LETTINO DA BAGNO A CALORE – VAPORE

### / HEAT - STEAM BATH LOUNGERS



#### **BAGNO DI FIENO**

Il fieno proveniente dagli alpeggi non concimati dell'Alto Adige presenta una miscela speciale di fiori ed erbe. Esso stimola la vascolarizzazione, agisce come antiasmatico e rilassante, ad esempio in caso di disturbi reumatici, contratture o problemi alle vie respiratorie.

#### **/ HAY BATH**

The hay from the unfertilized alpine meadows in South Tyrol shows a special combination of blossoming flowers and grasses. It stimulates blood circulation and is relaxing and tranquilizing. Suitable, amongst others, for rheumatic complaints, tension or for problems of the respiratory tract.

20 min. 49.-

#### **BAGNO NELLA LANA DI PECORA**

Nella Val d'Ultimo la lana viene utilizzata per il suo naturale potere riscaldante e piacevolmente rilassante. Gli "impacchi" di lana stimolano la microcircolazione, hanno un effetto analgesico e rafforzano il sistema immunitario.

#### **/ SHEEP WOOL BATH**

Wool from the Ulten Valley is used here for pleasantly relaxing and natural warmth. When you are wrapped in wool, microcirculation is stimulated. It has a pain-soothing effect and strengthens the immune system.

20 min. 55.-

## **BAGNO NELLA LANA DI PECORA ALLE ERBE**

Con le erbe introdotte nella nostra lana di pecora avrete un effetto purificante, calmante ed equilibrante. Il buon profumo delle erbe di montagna della Val d'Ultimo Vi regaleranno nuova forza e vitalità.

### **/ SHEEP WOOL BATH WITH HERBS**

The herbs worked into our sheep's wool create a calming, balancing and cleansing effect. The pleasant scent of the Ulten Valley mountain herbs gives you new strength and vitality.

20 min. 69.-

## **FANGO CORPO INTERO DI FANGO DI MONTAGNA CON MASSAGGIO GAMBE**

L'impacco con fango di montagna agisce positivamente su dolori articolari e infiammazioni. Riattiva la circolazione, stimola il metabolismo, distende la muscolatura e favorisce l'eliminazione delle scorie.

### **/ FULL BODY MOUNTAIN MUD PACK WITH LEG MASSAGE**

The mountain mud pack helps to ease joint pain and inflammation. It stimulates your circulation and metabolism, relaxes your muscles and gets rid of toxins.

55 min. 75.-

## **SCRUB ALLA POLVERE DI MARMO DELLA VAL D'ULTIMO CON IMPACCO ALLE ERBE DI MONTAGNA**

La polvere ultrafine libera la pelle dalle cellule morte, rilasciando al contempo diverse sostanze minerali. Le speciali erbe per il successivo impacco sono fornite dal maso Wegleit della Val d'Ultimo.

### **/ ULTEN MARBLE PEELING WITH MOUNTAIN HERB PACK**

Make your rough skin smooth and supple again with ultra-fine marble while it simultaneously delivers a wide variety of minerals. We get our supply of special herbs for the subsequent mountain herb pack from the Kräuterreich Wegleit in the Ulten Valley.

55 min. 69.-



## **BAGNO IDRO- MASSAGGIO NEL LEGNO**

**Provate anche Voi la stupenda sensazione di fare il bagno nel legno. L'immissione di ossigeno crea uno straordinario effetto di perle d'acqua.**

L'argilla curativa è un farmaco omeopatico antichissimo. Da sempre l'argilla è stata usata per scopi terapeutici. Medici famosi da Ippocrate a Hildegard von Bingen fino a Paracelso la consigliavano. I bagni con l'argilla curativa, per effetto della pressione osmotica, rimuovono dall'organismo secrezioni, sostanze tossiche e sebo; sono particolarmente utili contro i problemi articolari, l'artrosi, i dolori cutanei, i disturbi cutanei allergici, le eruzioni cutanee, gli eczemi, l'acne, la pelle impura e grassa, le infiammazioni, i gonfiori, i disturbi muscolari e articolari e i disturbi circolatori. Con l'effetto riscaldante il flusso sanguigno

viene stimolato fino agli strati più profondi, e a trarne beneficio sono soprattutto il metabolismo e la circolazione. Provate una nuova delicata sensazione sulla pelle e gustatevi al tempo stesso un bagno benefico.

### **BAGNO ALL'ARGILLA CURATIVA VERDE**

di origine marina è ricco di oligoelementi (ferro, magnesio, calcio, sodio ...), ha un valore pH leggermente basico e un effetto dolcemente purificante per la pelle.

### **BAGNO ALL'ARGILLA CURATIVA ROSSA**

è ricco di ferro (da cui deriva il colore rosso). Trova particolare applicazione nel caso di pelle problematica e sensibile. Ha un delicato effetto calmante e purificante.

### **BAGNO CON LATTE DI CAPRA**

è il perfetto elisir di giovinezza! Il latte di capra, rispetto al latte vaccino, contiene più oligoelementi, sostanze minerali, in particolare calcio, potassio, sodio, magne-

sio e vitamine (A, B1, B2, C, D, E). Idrata e stimola la rigenerazione ed è quindi particolarmente adatto per il trattamento della cute sensibile. Inoltre, il latte di capra ha un effetto rigenerante sulle cellule. Già nell'antichità veniva considerato un elisir di bellezza; anche l'imperatrice Sissi lo utilizzava per i suoi bagni.

### **BAGNO CON FARFALLA BIO-ROSA SELVATICA**

Grazie al suo alto contenuto di acido alfa-linolenico, l'olio di rosa canina biologico supporta la rigenerazione cutanea, regola la funzione delle ghiandole sebacee ed è consigliato anche per pelli impure o squamose. Ha dimostrato il suo valore nella cura delle cicatrici ed è anche un importante rimedio per le smagliature.

20 Min.  
per 1 persona € 53.-  
per 2 persone € 80.-





## **/ WOODEN WHIRLPOOL BATH**

**Enjoy the marvelous feeling of bathing in wood. A unique water pearl effect with the influx of oxygen.**

Healing clay is an ancient natural remedy. The earth has been used for healing purposes since time immemorial. It has been recommended by many famous doctors from Hippocrates through to Hildegard of Bingen up to Paracelsus. Due to osmotic pressure, baths with healing clay deplete the body of secretions, toxins and sebum; especially helpful for joint problems, arthritis, skin diseases, allergic skin disorders, rashes, eczema, acne, blemished and oily skin, sores, bruises, muscle and joint pain and circulatory disorders. The warming effect allows the blood flow to be stimulated to the deepest layers. This is highly beneficial particularly to the metabolism and the circulation. Experience a new silky-smooth feeling to your skin while enjoying a soothing, relaxing bath.

## **/ GREEN HEALING CLAY BATH**

is a rare healing clay of marine origin. It's rich in trace elements such as iron, magnesium, calcium and sodium and has a light basic PH and a gentle cleansing action on the skin.

## **/ RED HEALING CLAY BATH**

is rich in iron (red color). It is particularly effective for sensitive skin. Gently soothing and cleansing.

## **/ BATH WITH GOAT'S MILK**

is the perfect rejuvenator! Compared to cow's milk, goat's milk contains more trace elements and minerals especially calcium, potassium, sodium, magnesium and vitamins (A, B1, B2, C, D, E). It moisturizes and promotes regeneration and is therefore particularly suitable for the treatment of sensitive skin. Goat's milk also has a cell-building effect. Even in ancient times it was considered a beauty elixir; and the Empress Sissi also enjoyed bathing in goat's milk.

## **/ BATH WITH FARFALLA BIO-WILDROSE**

Due to its high content of alpha-linolenic acid, organic wild rose oil supports skin regeneration, regulates the function of the sebum glands and is also recommended for impure or scaly skin. It has proven its worth in scar care and is also an important remedy for stretch marks.

20 min.

for 1 person € 53.-

for 2 persons € 80.-

