



2009/2010 ©

# WINTER 2009/10

Zeitraum		Zirnb Baum OST	Zirnb Baum SÜD-WEST	Family Balance Suite	Life Balance Suite	Deluxe Life Balance Suite
05.12.09 - 24.12.09	Tagespreis	€ 151,00	€ 162,00	€ 188,00	€ 212,00	€ 248,00
10.01.10 - 07.02.10	Short Stay	€ 461,00	€ 493,00	€ 570,00		
21.02.10 - 28.03.10	Week	€ 882,00	€ 945,00	€ 1.099,00		
24.12.09 - 03.01.10	Tagespreis	€ 205,00	€ 215,00	€ 240,00	€ 265,00	€ 325,00
	10 Tage	€ 1.780,00	€ 1.870,00	€ 2.090,00		
03.01.10 - 10.01.10	Tagespreis	€ 175,00	€ 186,00	€ 212,00	€ 236,00	€ 272,00
	Short Stay	€ 531,00	€ 563,00	€ 640,00		
	Week	€ 1.022,00	€ 1.085,00	€ 1.239,00		
07.02.10 - 21.02.10	Tagespreis	€ 166,00	€ 176,00	€ 203,00	€ 227,00	€ 263,00
	Short Stay	€ 503,00	€ 535,00	€ 612,00		
	Week	€ 966,00	€ 1.029,00	€ 1.183,00		
28.03.10 - 11.04.10	Tagespreis	€ 166,00	€ 176,00	€ 203,00	€ 227,00	€ 263,00
	Week	€ 882,00	€ 945,00	€ 1.099,00		

**Short Stay:** 4 Tage Life Balance Genuss (So - Do)  
Pauschalpreise in € pro Person, inklusive Life Balance Pension, Saunawelt, Technogym Fitnessraum, Anspannungs- & Entspannungsprogramm, Tiefgaragenstellplatz.

**Week:** 7 Tage Life Balance Genuss (So - So)  
Pauschalpreise in € pro Person, inklusive Life Balance Pension, Saunawelt, Technogym Fitnessraum, Anspannungs- & Entspannungsprogramm, Tiefgaragenstellplatz.

Hochsaison

Neben-Zwischen-  
saison

Pro Tag & Person inklusive  
Life Balance Pension und Garagenparkplatz.  
Kinderpreise pro Tag, Person inklusive Halb-  
pension im Elternzimmer bei 2 Vollzahlern.

Weitere Infos unter [www.rosea.it](http://www.rosea.it)

“Zirnb Baum” Doppelzimmer  
36 m<sup>2</sup> + 8 m<sup>2</sup> Terrasse (Ost oder Südwest)  
für 2-3 Personen



Granderwasser-Trinkbrunnen, Safe,  
Flat-TV, Internetanschluss, Telefon,  
Friseurfön, offenes Bad mit Dusche  
und Badewanne, getrenntes WC  
und Bidet, Wohncke, begehbare  
Schrankraum mit Garderobe.

“Family Balance Suite”  
65 m<sup>2</sup> + 25 m<sup>2</sup> Südtterasse  
für 2-5 Personen



Granderwasser-Trinkbrunnen, Safe,  
Flat-TV, Internetanschluss, Telefon,  
Friseurfön, Bad mit Dusche, Badewanne  
und Doppelwaschbecken, Kosmetik-  
tisch, Wohnzimmer mit Sitzecke, zwei-  
tes Schlafzimmer, getrenntes WC  
und Bidet, begehbare Schrankraum mit  
Garderobe.

# SOMMER 2010

Pro Tag & Person inklusive  
Life Balance Pension und Garagenparkplatz.  
Kinderpreise pro Tag, Person inklusive Halbpension im Elternzimmer bei 2 Vollzahlern.

Weitere Infos unter [www.rosea.it](http://www.rosea.it)

## "Life Balance Suite"

65 m<sup>2</sup> + 25 m<sup>2</sup> Südterrasse  
für 2-5 Personen



Panorama-Außensauna (24h) mit Kneippdusche, Granderwasser-Trinkbrunnen, Safe, Flat-TV, Internetanschluss, Telefon, Friseurfön, Bad mit Dusche, Badewanne und Doppelwaschbecken, Kosmetiktisch, Wohnzimmer, zweites Schlafzimmer bzw. Ruheraum, getrenntes WC und Bidet, begehbare Schrankraum mit Garderobe.

## "Deluxe Life Balance Suite"

85 m<sup>2</sup> + 25 m<sup>2</sup> Südterrasse  
für 2 Personen



Panorama-Außensauna (24h) mit Kneippdusche, eigener Wellness- und Ruhebereich mit Wasserbett, eigener Massageraum, Himmelbett, Wohnzimmer mit Designer-Couch "Living Stone", Bad mit Doppelwaschbecken und preisgekröntem Designer-Whirlzuber, Regendusche, Kosmetiktisch, Granderwasser-Trinkbrunnen, Safe, Flat-TV, Internetanschluss, Telefon, Friseurfön, getrenntes WC und Bidet, begehbare Schrankraum mit Garderobe.

Zeitraum		Zirnbbaum OST	Zirnbbaum SÜD-WEST	Family Balance Suite	Life Balance Suite	Deluxe Life Balance Suite
11.04.10 - 18.07.10 19.09.10 - 05.12.10	Tagespreis	€ 151,00	€ 162,00	€ 188,00	€ 212,00	€ 248,00
	Short Stay	€ 461,00	€ 493,00	€ 570,00		
	Week	€ 882,00	€ 945,00	€ 1.099,00		
18.07.10 - 08.08.10	Tagespreis	€ 166,00	€ 176,00	€ 203,00	€ 227,00	€ 263,00
	Short Stay	€ 503,00	€ 535,00	€ 612,00		
	Week	€ 966,00	€ 1.029,00	€ 1.183,00		
08.08.10 - 22.08.10	Tagespreis	€ 185,00	€ 195,00	€ 218,00	€ 242,00	€ 275,00
	Week	€ 1.176,00	€ 1.239,00	€ 1.393,00		
22.08.10 - 19.09.10	Tagespreis	€ 175,00	€ 186,00	€ 212,00	€ 236,00	€ 272,00
	Short Stay	€ 531,00	€ 563,00	€ 640,00		
	Week	€ 1.022,00	€ 1.085,00	€ 1.239,00		

**Wussten Sie... dass sich im AROSEA Life Balance Hotel die Auswahl der Materialien nach bestimmten Schwingungsenergien richtet?**



**Zirbenholz:** Ein gesundes Raumklima ist entscheidend für einen erholsamen Schlaf. Zirbenholz senkt die Herzfrequenz, steigert die Vitalität und wirkt zudem antibakteriell.



**Schafwolle:** Die Wolle hat eine sogenannte natürliche Thermoregulations-Eigenschaft und verfügt über eine natürliche Selbstreinigungsfunktion.



**Schieferstein:** Schiefer gilt als ein Stein, der vor gesundheitsbelastenden Strahlen bewahrt. Allgemein wirkt er aufbauend und stärkend für den gesamten Körper.

# KINDERPREISLISTE

	Zimmer		Suiten	
0-3 Jahre	€ 30,00	€ 30,00	€ 40,00	€ 40,00
3-6 Jahre	€ 42,00	€ 62,00	€ 52,00	€ 72,00
6-9 Jahre	€ 62,00	€ 72,00	€ 72,00	€ 82,00
9-12 Jahre	€ 68,00	€ 78,00	€ 78,00	€ 88,00
ab 12 Jahre	€ 77,00	€ 87,00	€ 87,00	€ 97,00

Hochsaison

Neben-  
Zwischen-  
saison



# LIFE BALANCE AKTIV

Mehr Informationen finden Sie in unserem AROSEA Blog



[www.ultnerhoefelauf.info](http://www.ultnerhoefelauf.info)

## Laufen in Balance mit Triathletin Edith Niederfriniger

- 5x Halbtagesprogramm
- Einführung zu Training, Material und Ernährung
- Fußanalyse
- Videolauftilanalyse
- Lauftechniktraining
- Stretching- und Kräftigungsprogramme
- Höhenlauf auf über 2000 m
- Tägl. begleitetes Lauftraining mit Herzfrequenzkontrolle
- Laktatmessung (optional\*)
- Persönlicher Ernährungsplan auf individuelle Ziele (optional\*)
- Arosea Lauf-T-Shirt
- \* Mindestteilnehmerzahl 8 Pers.

**Edith Niederfriniger:**  
Diplom-Sportlehrerin und Triathletin.  
Mehrfach erfolgreiche Ironman Teilnehmerin.  
Näheres: [www.edith-niederfriniger.it](http://www.edith-niederfriniger.it)  
und Adelheid Larch - Ernährungstherapeutin



## Mountainbiken im unberührten Ultental

- Täglich geführte Biketouren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- Hoteleigener Shuttle-Service
- Wäscheservice (gegen Gebühr)
- Abschließbarer Bikeraum
- Bikeshop "Black Thunder" mit Werkstatt und Ersatzteilen
- Reinigungsplatz
- Kartenmaterial und GPS-Verleih
- Individuelle Tourenempfehlungen

## Biketage im Ultental

Von Alm zu Alm oder auf den Spuren der TransAlp zum Rabbijoch

**20.06. - 18.07.2010**

Short Stay (So-Do)

ab € 461,00

Week (So - So)

ab € 882,00

**18.07. - 08.08.2010**

Short Stay (So-Do)

ab € 503,00

Week (So - So)

ab € 966,00

**22.08. - 19.09.2010**

Short Stay (So-Do)

ab € 531,00

Week (So - So)

ab € 1.022,00



## Fliegenfischen im Ultental

Endlich Zeit zum Entspannen und Abschalten.

- Anfänger- oder Perfektionskurse (gegen Gebühr)
- Einzel- oder Gruppenguiding (gegen Gebühr)
- Einführung in die Grundkenntnisse des Fliegenfischens inklusive Leihrüstung
- Staatliche Lizenz und Fischwasserkarten sind im Haus erwerbbar
- Basisausrüstung ist im Shop erhältlich
- Shuttle-Dienst

## Die Kraft der Alpen

Mindestaufenthalt 3 Tage

€ 258,00

(ohne Zimmerpreis)



Die heilsame Wirkung der alpinen Blüten und Pflanzen, integriert auf unterschiedliche Weise, entspannt und regeneriert unseren Organismus.

- 1 Alpine Relax und Harmonie mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf und Nackenmassage, Entspannungsmassage mit Dampf erhitzten Kräuterstempeln
- 1 Honig-Zirnbad
- 1 Honig-Peelingmassage
- 1 Nachbehandlung mit Pflegeprodukten
- 1 Ganzkörpermassage



## Oxicutan Anti Aging

Mindestaufenthalt 7 Tage

€ 560,00

(ohne Zimmerpreis)



Sauerstoff liefert Energie für den Stoffwechsel, funktionelle Leistungen und die Regeneration aller Zellen. OXICUTAN Sauerstoff-Beauty-Behandlungen sind für jeden Hauttyp verträglich und schenken anhaltende Wirkung.

- 3 OXICUTAN Sauerstoff-Beauty-Massagen für Gesicht und Dekolleté
- 5 leistungssteigernde Sauerstoffinhalationen Oxicutan in Kombination mit psychischer und physischer Entspannung auf dem Stimularium mit meditativer Wirkung
- 1 Gesichtsrevitalisierungsbehandlung nach Dr. Hauschka Bio-Naturkosmetik

## Life Balance Energie

Mindestaufenthalt 3 Tage

€ 236,00

(ohne Zimmerpreis)

Zur Gesundheit gehören Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Doch Gesundheit hat auch mit Energie zu tun und ob sich unser Körper in einem harmonischen Gleichgewicht befindet. Als 1. Hotel Europas bietet das AROSEA den SEYROMIS-Bioenergetest an. Bringen Sie Ihren Körper durch den gezielten und individuellen Einsatz von sieben Essenzen wieder in Balance.

- 1x Vitalpunkt-Bioenergiecheck
- 1 Beratungsgespräch mit Ernährungstipps vom naturheilkundlichen Gesundheitsberater Wolfgang Raffener
- 1 individuelle SEYROMIS Essenz (50ml)
- 1 energetische Bürstenmassage mit wohltuender Körperpackung
- 2 leistungssteigernde Sauerstoffinhalationen Oxicutan in Kombination mit psychischer und physischer Entspannung auf dem Stimularium mit meditativer Wirkung



### Antistress - natürlich in Balance € 164,00

Mindestaufenthalt 2 Tage

(ohne Zimmerpreis)



Schon unsere Vorfahren vertrauten den Heilkräften der Natur. Das Ultental mit seinen zahlreichen Heilquellen und seiner reinen Bergluft war schon zu Kaiserin Sissis Zeiten das Ziel für erholungsbedürftige Menschen.

- 1 Schafwollbad mit Birkenrinde & -sprosse - Wolle aus dem Ultental wird für entspannende und natürliche Wärme eingesetzt
- 1 Heubad - Südtiroler Heu fördert die Durchblutung, wirkt entkrampfend und beruhigend
- 1 Ganzkörpermassage

**SCHAFWOLLBAD**  
3. Platz beim European  
Health & Spa Award 2009

### Zeit für uns - Wellness Privat € 242,00

Mindestaufenthalt 2 Tage

(ohne Zimmerpreis)



Eine Wellnessoase ganz PRIVAT. Dampfbad, einzigartige Holzwhirlwanne, Relaxnische, Massageecke,... Herrlich wohltuend für zwei, die sich mögen.

- 1 Marmor-Granulat-Peeling
- 1 Entspannungs-Kräuterdampfbad
- 1 Rücken- und Fußmassage mit wohltuendem Sarner Latschenöl
- 1 Licht- und wärmespendendes Lavendelbad in der Holzwhirlwanne zur Regeneration
- Bergkräutertee auf den Relaxliegen



- **Anreise/Abreise:** Am Anreisetag stehen Ihnen die Zimmer ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag ersuchen wir Sie, die Zimmer bis 11.00 Uhr frei zu geben. Falls Sie später als 18.00 Uhr anreisen, bitten wir um kurze Nachricht.
- Wir bitten Sie Ihre Beautybehandlungen im „ROSARIUM“ bereits bei Ihrer Buchung mitzubestellen, damit wir Ihre gewünschten Termine berücksichtigen können.
- Kuschelige Bademäntel und Badepantoffeln mit einer Filz-Badetasche stehen Ihnen für den gesamten Aufenthalt kostenlos zur Verfügung.
- Bei Zimmer mit Frühstück werden vom Halbpensionspreis € 11,00 abgezogen.
- **Ihren Hund** können Sie mitbringen. Haben Sie jedoch Verständnis, dass er nicht in den Speisesaal, Stuben und den Wellness- und Beautybereich mitdarf! Für Ihren „Liebling“ berechnen wir € 20,00 pro Tag, ohne Futter. Eigene Decke oder Korb bitte mitbringen.
- Wir akzeptieren Barzahlung und die **Kreditkarten Eurocard, Visa, Mastercard** (keine Diners Club und American Express) **oder Bancomat**.
- Doppelzimmer als Einzelzimmer ist möglich. Fragen Sie bitte nach einem Preisangebot.
- Reservierungen gelten erst dann als bindend, wenn Sie eine Bestätigung per Fax, E-Mail oder Post vom AROSEA Life Balance erhalten haben. Wir bitten um ein Angeld von € 200,00 pro Person. Die Anzahlung können Sie per Banküberweisung oder mit dem „Click to pay“-Point auf unserer Homepage leisten.

#### Reiserücktrittskostenversicherung

Und falls plötzlich alles anders kommt und man nicht wie geplant in Urlaub fahren kann? Eine Versicherung schützt zumindest davor, dass nicht auch noch Kosten anfallen. Wir empfehlen Ihnen deshalb die **Reiserücktrittversicherung** auf unsere Homepage.

#### Bei Verzicht auf die Stornoversicherung gelten nachstehende Bedingungen:

Bei einer Stornierung bis 8 Wochen vor Urlaubsantritt zahlen wir Ihnen Ihre Anzahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von € 20,00 zurück; ab der 8. Woche verfällt die Anzahlung zu unseren Gunsten.

Bei Stornierung 4 Wochen vor Anreise werden 80% und 2 Wochen vor Anreise 100% des gesamten gebuchten Arrangementpreises in Rechnung gestellt. Bei verspäteter Ankunft bzw. vorzeitiger Abreise berechnen wir die gesamte gebuchte Aufenthaltszeit.



#### „Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein.“ (Hippokrates)

... und deshalb setzen wir auf Natürlichkeit bei der Zubereitung unserer Speisen.

Lebensmittel sind Mittel zum Leben, sind Teil der Natur, die es zu achten und zu respektieren gilt. Unser Essen ist eine Energiequelle aus der wir jeden Tag aufs Neue Energie und Lebenskraft schöpfen. Daher legen wir im AROSEA Life Balance Hotel großen Wert auf naturbelassene, regionale und biologische Produkte sowie auf schonende Zubereitung. Gerade dadurch entsteht ein unvergleichbarer Genuss, der Wohlgeschmack und Wohlbefinden vereint, ganz unter dem Motto „Du bist was du isst“. Bei unserer Life Balance Pension erwarten Sie ein abwechslungsreiches Frühstücksbuffet, ein verführerisches Life-Balance-Abendmenü und ein Genießer Menü, dazu Salat- und Käsebuffet. Frisches Obst, kleine Mundbissen, belebendes Grandewasser und Kräutertees stehen Ihnen am Nachmittag kostenlos zur Verfügung.

www.typak.com

AROSEA Life Balance Hotel

Kuppelwies am See 355

I-39016 St. Walburg - Ultental bei Meran/Südtirol - 1150 m

Tel. 0039 0473 785 051 - Fax 0039 0473 785 017

info@arosea.it - www.arosea.it