



AROSEFA

LIFE BALANCE HOTEL

BEAUTY & HEALTH CENTER  
DEUTSCH

# AUF DEM WEG ZU INNERER BALANCE UND HARMONIE.

Die AROSEA Life Balance Philosophie.

## BEAUTY & HEALTH CENTER

Das BEAUTY & HEALTH Center des AROSEA Life Balance Hotels begrenzt sich nicht nur auf äußere, körperliche Anwendungen, sondern richtet sich an den Menschen in seiner Gesamtheit. Dabei streben wir eine Einheit von Körper, Geist und Seele an, die sich in Balance hält. Inneres und äußeres Wohlbefinden, sowie körperliche und geistige Gesundheitsprävention sind das Ziel, welches wir mit Lebensfreude und positiver Einstellung anstreben, um Ihre innere Balance und Harmonie zu erreichen.



# UNSERE PRODUKTE IM EINKLANG MIT DER NATUR.



*Bergauf*

Ultner Schafwolle „BERGAUF“  
**REGIONAL. EHRLICH.  
AUTHENTISCH.**

Der ausschlaggebende Punkt für die Gründung der Ultner Wollmanufaktur „BERGAUF“ war, den Menschen ein Stück dieser Natur zu schenken und sie dadurch in ihrem Wohlbefinden und ihrer Gesundheit zu unterstützen.

MICHAEL  
DROSTE-LAUX®



Michael Droste-Laux  
Basische Naturkosmetik  
**NATURKOSMETIK FÜR  
KÖRPER UND SEELE.**

Diese natürlichen Produkte wurden mit dem Ziel entwickelt, dem Körper Gutes zu geben und dabei der Seele zu schmeicheln. Dabei greift diese Naturkosmetik auf altes naturheilkundliches Wissen genauso zurück, wie auf neueste wissenschaftliche Erkenntnisse.

*farfalla*

Farfalla Bio-Wirkstoffkosmetik  
**FEEL BEAUTIFUL.**

Mit innovativen Pflanzenextrakten und ausgeklügelten Rezepturen, mit besten Bio-Pflanzenölen und kristallklarem Bergquellwasser sowie reinen, ätherischen Ölen stärkt diese Pflege die ureigene Regenerationskraft Ihrer Haut und lässt Sie sich schön fühlen.



Oxycutan Sauerstoff Beauty  
**DIE GANZE KRAFT  
AUS DER NATUR.**

Sauerstoff liefert die Energie für den Stoffwechsel, funktionelle Leistungen und die Regeneration aller Zellen. Sauerstoff ist auch das Lebenselixier für die Zellen der Haut und verursacht keinerlei Allergien.



MICHAEL DROSTE-LAUX

## BASISCHE NATUR- KOSMETIK.

Michael Droste-Laux: „Die ausgeglichene Säure-Basen-Balance zählt in der Naturheilkunde und zunehmend auch in der Schulmedizin als Grundlage eines funktionierenden Stoffwechsels. Wir wollen ein Bewusstsein für eine gesunde, verantwortungsvolle und achtsame Lebensweise wecken. Dabei ist eine praktizierte basische Lebenskultur essenziell.“

### WER KENNT DAS NICHT?

- » Stress und Hektik im Alltag
- » unregelmäßige und ungesunde Essgewohnheiten
- » Bewegungsmangel
- » psychische Belastung

All dies könnte eine Ursache für die Übersäuerung des Körpers sein. Die Folge davon sind z.B.:

- » chronische Müdigkeit
- » immer wiederkehrende Kopfschmerzen
- » Gewichtszunahme und Cellulite
- » unreines Hautbild
- » Gelenkbeschwerden
- » Darmerkrankungen und somit auch ein geschwächtes Immunsystem

### IM BEAUTY & HEALTH Center

erhalten Sie basische Produkte von Michael Droste-Laux, wie z.B. einen Blütentee zur Unterstützung der Nierenfunktion, ein pflanzliches Granulat zur Unterstützung von Haut und Haar, sowie ein basisches Edelsteinbad zur Säureausleitung.

- » 1 AUSLEITUNGSPeeLING zur muskulären ENTSPANNUNG mit aromatischer Öl-Essenz von Rosmarin und 1 Hauch Edelsteinsalz 45 Min.
- » 1 EDELSTEIN-Basenbad bei 36°C ca. in der HolzWhirl-Wanne von 20 Min.
- » dazu 1 TASSE BLÜTENTEE mit 1 TEEL. GRANULAT

75 Min.  
€110.- für eine Person  
€199.- für zwei Personen



MICHAEL  
DROSTE-LAUX®



## ZEIT FÜR UNS

**Privat Wellness für Zwei**

**Herrlich wohltuend, für Zwei,  
die sich mögen ...**

- » 1 Marmor-Granulat-Peeling
- » 1 Entspannungs-Kräuterdampfbad
- » 1 Rücken- & Fußmassage mit wohltuendem Zirmöl
- » 1 vitalisierendes Rosenbad in der Holzwhirlwanne zur Regeneration
- » Bergkräutertee auf den Relaxliegen

105 Min.  
€ 259.-



## AROSEA ZEREMONIE

**HOT ZIRM LIFE  
HONOURING BEAUTY®**

- » Ultner Bergkräutertrunk zur Einstimmung
- » Dampfbad mit Salz-Zirm-Peeling
- » Dusche mit frischem Guss
- » Augenkomresse
- » Osteopathische Einstimmung mit Sinnesbaumeln
- » Fußstimulation mit Ultner Bergbach-Sand
- » Hot Zirm Life Honouring Massage für Rücken und Beine mit Zirmöl und Zirmholz
- » Rosenbad in der Holzwhirlwanne
- » Umarmung mit Leinen
- » Nachruhen im Schafwollbett mit Erfrischung

105 Min.  
Für 1 Person € 189.-  
Für 2 Personen € 289.-



OXICUTAN SAUERSTOFF-BEAUTY

## **DAS LEBENSELIXIER FÜR DIE ZELLEN DER HAUT**

### **DIE RESULTATE DER OXICUTAN SAUERSTOFF-BEAUTY-MASSAGE SPRECHEN FÜR SICH:**

- » Bereits nach der ersten Anwendung tritt eine spürbare Vitalisierung der Haut ein.
- » Einen sehr guten Effekt erreichen Sie mit 3–4 Anwendungen an aufeinander folgenden Tagen.
- » Eine lang anhaltende Wirkkraft mit maximaler Effektivität bringt Ihnen die Sauerstoff-Beauty-Kur: 10 Anwendungen an 10 möglichst aufeinander folgenden Tagen. (Zwischenzeitliche Unterbrechungen von 1–2 Tagen beeinträchtigen das Ergebnis nicht)
- » Zu einem Dauereffekt führen auch regelmäßige monatliche Anwendungen.

### **GESICHTS- UND DEKOLLETÉ- BEHANDLUNG**

Der erhöhte Druck des Brusher-Sprühstrahls löst auf der Oberhaut einen zarten und äußerst angenehmen Massageeffekt aus. Gleichzeitig wird dadurch die Wirkstoff-Verteilung in der Oberhaut optimiert, hautfreundliche Wirkstoffe werden mikrofeinst vernebelt und mit Hilfe der hohen Schubkraft des Sauerstoffs sanft und ohne Umwege in die Oberhaut eingeschleust.

50 Min. € 93.-

### **SITZUNG MIT SAUERSTOFF-INHALATION**

Die Sauerstoff-Konzentratoren erhöhen die Sauerstoff-Konzentration von 21%, die in der Luft vorhanden ist, bis auf 95%. Für jeden Menschen zur Gesundheitsvorsorge oder Leistungssteigerung (z.B. bei Spitzensportlern) geeignet.

30 Min. € 49.-





## FRISCH, KLAR & SCHÖN

### DIE REINIGUNGS- BEHANDLUNG

Mit sanften Pinseln, frischen Düften und innovativen Wirkstoffen klärt und entschlackt diese Reinigungsbehandlung Ihre Haut und bringt sie wieder in ihr Gleichgewicht zurück. Eine Behandlung, nach der Sie sich frisch und wohl in Ihrer Haut fühlen. Begrüßungsduft, Reinigung mit warmen Kompressen, sanftes Gesicht- und Dekolleté-Peeling,

Ausreinigung und Hauterfrischung, Lippen- und Augenpflege, Reinigungsmaske, Pinselstreichung, Wirkstoffserum für Gesicht und Dekolleté, Gesichtsmassage, Tagespflege.

90 Min. € 129.-

## ZEITLOS SCHÖN

### DIE AGE-MIRACLE- BEHANDLUNG

Entspannende Düfte, verschiedene, ganz spezielle Massagegriffe und fließende Seide lassen Sie durchatmen und entspannen Ihre Gesichtsmuskulatur. Individuell eingesetzte Bio-Wirkstoffe unterstützen diesen Effekt, wirken aufbauend auf Ihre Haut und mindern vorhandene Falten. Ein Behandlungserlebnis, dass Sie sichtbar und fühlbar zeitlos schön macht. Anti-Falten-Wirkung durch gezielte Entspannung der Gesichtsmuskulatur mit Düften und speziellen Massagen. Warme Kom-

pressen für Dekolleté sowie Schulter und Nackenbereich, Dufterlebnis zum Wohlfühlen, Schulter- und Nackenmassage, Reinigung, Wirkstoffserum für Gesicht und Dekolleté, Lippenpflege, Augenpackung mit Augenmassage, Feuchtigkeitsmaske mit Kopf massage, Gesichts- und Dekolleté-Massage, Entspannung mit Seidentüchern.

90 Min. € 139.-





## KOSMETISCHE SPEZIALBEHAND- LUNGEN



### AUGEN SPEZIAL- BEHANDLUNG

Eine entspannende Massage mit einer anschließenden erfrischenden Packung machen müde Augen wieder munter. Pflegeprodukte von Farfalla helfen, die Elastizität dieser extrem zarten Hautpartien zu erhalten, mildern Schwellungen und sorgen rundum für ein frisches Aussehen.

25 Min. € 55.-



### AKNEBEHANDLUNG FÜR TEENAGER

Besonders auch geeignet für sensible, zu Allergien neigende Haut. Reinigung, Tiefenreinigung, Maske und Pflegecreme.

45 Min. € 79.-



### FUSSPFLEGE DELUXE

Fußbad, Kräuter-Peeling, Pediküre, Kräuterpackung, Fußmassage, Lack auf Wunsch.

75 Min. € 129.-



KOSMETISCHE  
EINZELBEHANDLUNGEN

# WOHLBEFINDEN FÜR GESICHT, HÄNDE UND FÜSSE

## AUGENBRAUEN UND WIMPERN

Augenbrauen zupfen € 25.-

Augenbrauen färben € 22.-

Wimpern färben € 26.-

## DEPIALTION

Beine komplett € 52.-

Bikinizone € 39.-

Achseln € 25.-

Rücken € 35.-

Oberlippe € 18.-



## MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Maniküre € 51.-

Maniküre mit Lack € 55.-

Pediküre € 51.-

Pediküre mit Lack € 55.-

## AROSEA SPEZIAL- MASSAGEN



### **DETOX - RÜCKEN SAUGGLOCKEN-MASSAGE**

Die Rücken Saugglocken-Massage ist eine Kombination der klassischen Massage und der Saugglocken-Massage. Es wird der Energiefluss aktiviert, die Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Kopfes verbessert, die Durchblutung angeregt, der Muskeltonus sinkt ab und ein Wohlgefühl von Wärme und Behaglichkeit durchströmt die ganzen Körper.

55 Min. 75.-



### **DETOX - RÜCKEN HONIGMASSAGE**

Die Honigmassage wirkt pflegend, schützend, durchblutungsfördernd und über die Reflexzonen des Rückens auf alle Organe harmonisierend. Es wird der gesamte Organismus angeregt, belebt, das Energiegleichgewicht wieder hergestellt und Giftstoffe ausgeschieden.

55 Min. 75.-



### **BREUSS-MASSAGE**

Die Breuss-Massage ist eine energetische Wirbelsäulenmassage und bewirkt eine sanfte Lockerung und Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins. Besonders bei Bandscheibenleiden ist diese Methode effektiv. Die Massage, entwickelt von Rudolf Breuss, soll den Bandscheiben Geschmeidigkeit geben und sie elastischer werden lassen. Dies erfolgt durch die spezielle Technik und durch das Einreiben von Johanniskrautöl.

55 Min. 75.-



### **KRÄUTERSTEMPELMASSAGE**

Das Öl und die Kraft der Kräuter verbinden sich während der Massage in einmaliger Weise zu einem Wirkstoffpaket welches den Stoffwechsel anregt und die Durchblutung und den Entschlackungsprozess fördert. Der sinnliche Duft der Kräuter in Verbindung mit der wärmenden Massage machen die tiefgehende Entspannung perfekt und sorgen für neue Kraft und Energie.

50 Min. 75.-



### **ULTNER BACHSTEINMASSAGE**

Lässt Verspannungen dahinschmelzen. Die warmen Bachsteine aus den Ultner Bergen entkrampfen die Muskulatur und lässt Sie eine einzigartige Entspannung erleben. Mit sanften, rhythmischen Bewegungen werden Sie in die Welt der Sinne entführt.

50 Min. 75.-



### **ULTNER BACHSTEIN- UND BERGKRISTALLMASSAGE**

Der Körper kann sich über die Bergkristalle neue Energie holen und schenkt Kraft und Vitalität. Dieses besondere Ritual mit den Ultner Bachsteinen und Bergkristallen lässt Sie neue Kraft für den Alltag tanken. Die warmen Ultner Bachsteine lassen Verspannungen dahin schmelzen und über den Bergkristall holen Sie sich neue Energie.

75 Min. 109.-

# AROSEA KLASSISCHE MASSAGEN



## KRÄUTERÖLMASSAGE

Bei dieser Massage wird der Körper gestärkt, gepflegt und regeneriert. Durch die Synergie der alpinen Wirkstoffe eignet sich diese Behandlung sowohl zur Entspannung der Muskulatur als auch zur Pflege der Haut.

Ganzkörpermassage 50 Min. € 81.-  
Teilmassage 25 Min. € 55.-

## SPORTMASSAGE

Die Sportmassage wirkt unterstützend im Bezug auf das Erreichen und zugleich die Erhaltung des optimalen Körperzustandes und der psychophysischen Verfassung. Ermüdungen werden eliminiert, um somit Muskel- und Sehnenverletzungen besser vorbeugen zu können.

Ganzkörpermassage 50 Min. € 99.-  
Teilmassage 25 Min. € 65.-





### **ANTI-AGING COLLAGEN LICHT-THERAPIE**

Die wirkungsvolle Kombination von Collagen-Licht-Therapie und Vibrationstraining. Pure Collagen - das Rundum-Wohlgefühl für Haut und Körper! Zehn Minuten für Schönheit und Figur: Die Kombination der Collagen-Plus-Röhren und den sanften Schwingungen der Vibrationsplatte machen die Body Point Collagendusche zu einem faszinierenden kosmetischen Erlebnis: Das Licht regt die Aktivierung der körpereigenen Collagen-Fasern an. Sie straffen sich – das Ergebnis sehen Sie innerhalb von 48 Stunden. Ihre Haut ist nun auch wieder besser in der Lage, Feuchtigkeit aufzunehmen und zu speichern, das gesamte Hautbild verbessert sich.

10 – 12 Min. € 25.-

### **STIMULARIUM**

Die neuartige, biophysikalische Wellness-liege "Stimularium" ist eine einzigartige, ganzheitliche Methode zur muskulären Entspannung und zur Energetisierung des Körpers. Natürliche Schwingungen und Wellen tragen zur Vitalisierung des gesamten menschlichen Organismus bei. Psychische und physische Entspannung wirkt schmerzlindernd und durchblutungsfördernd. Immunologische, regenerative und energetische Prozesse werden angeregt und dadurch kann die Verbesserung unterschiedlicher Beschwerden erreicht werden.

25 Min. € 24.-

### **SOLARIUM**

Ganzkörper mit Gesichtsbräuner  
7 Min. € 14.-



DIE ULTNER  
SCHAFWOLLBAD ZEREMONIE  
**REGIONAL –  
EHRlich –  
AUTHENTISCH**

Reine Schafwolle vermittelt nicht nur Ruhe, sondern umhüllt den Körper mit natürlicher Wärme, die sanft in die tieferen Hautschichten eindringt und die dort sitzenden Verspannungen löst. Begleitet wird dieses Ritual von einer Räucherung

mit heimischen Bergkräutern, die den Geist klären und die Entspannung tiefer gehen lassen. In die flauschige Schafwollhülle werden zusätzlich wildgewachsene Alpinkräuter eingestreut. Auch sie unterstützen die Wirkkraft der Schafwolle in ihrer Eigenschaft zur Tiefenentspannung und Reinigung. Das in der Wolle enthaltene Wollwachs, das Lanolin, ist besonders hautverträglich und somit für jeden Hauttyp, insbesondere aber für die sensible Haut geeignet.

50 Min. € 149.-



*Bergauf*<sup>®</sup>

# WÄRME – DAMPFBADLIEGE



## HEUBAD

Das Heu von ungedüngten Südtiroler Almwiesen weist eine spezielle Zusammensetzung von Blüten und Gräsern auf. Es regt die Durchblutung an, wirkt entkrampfend und beruhigend. Unter anderem bei rheumatischen Beschwerden, Verspannungen oder bei Atemwegsproblemen.

20 Min. 49.-

## SCHAFWOLLBAD

Wolle aus dem Ultental wird hier für angenehm entspannende und natürliche Wärme eingesetzt. Eingewickelt in Wolle wird die Mikrozirkulation stimuliert. Hat eine schmerzlindernde Wirkung und stärkt das Immunsystem.

20 Min. 55.-

## SCHAFWOLLBAD MIT KRÄUTERN

Durch die in unsere Schafwolle eingearbeiteten Kräuter wird eine beruhigende, ausgleichende und reinigende Wirkung erzielt. Der angenehme Duft der Ultner Bergkräuter verleiht Ihnen neue Kraft und Vitalität.

20 Min. 69.-

## GANZKÖRPER BERGMOOR- FANGO MIT BEINMASSAGE

Die Bergmoorfango-Packung wirkt sich positiv auf Gelenkschmerzen und Entzündungen aus. Der Kreislauf wird angeregt, der Stoffwechsel stimuliert, die Muskulatur gelockert und Schlackenstoffe werden abtransportiert.

55 Min. 75.-



## ULTNER MARMOR-PEELING MIT BERGKRÄUTERPACKUNG

Diese sorgt für eine angenehme Entspannung. Durch die Wärme unserer Dampflege kann sich die pflegende und stoffwechselfördernde Wirkung voll entfalten. Die Haut wird von den abgestorbenen Hautschüppchen mit dem ultrafeinen Marmor befreit und liefert zur selben Zeit verschiedenste Mineralstoffe. Das Kräuterreich Wegleit aus dem Ultental liefert uns die speziellen Kräuter für die anschließende Bergkräuterpackung.

55 Min. 69.-



# BÄDER

Schon in der Geschichte war das Ultental mit seinen zahlreichen Heilquellen und seiner reinen Bergluft, Ziel für erholungsbedürftige und gesundheitsbewusste Menschen. Sogar Fürst Bismarck, Peter Rosegger, Thomas Mann und Kaiserin Sissi vertrauten sich den Heilkräften der Ultner Natur und deren Quellen an. Spüren Sie die Kraft von Wasserbad, Wärme und Natur bei höchstem Liegekomfort.



## BÄDER MIT HEILERDE

Heilerde ist ein uraltes Naturarzneimittel. Seit Menschengedenken ist Erde zu heilenden Zwecken verwendet worden. Berühmte Ärzte von Hippokrates über Hildegard von Bingen bis Paracelsus empfahlen sie. Bäder mit Heilerde entziehen dem Körper durch osmotischen Druck Sekrete, Giftstoffe und Talg; helfen besonders gegen Gelenkproblemen, Arthrose, Hautleiden, allergischen Hautbeschwerden, Ausschlägen, Ekzemen, Akne, unreiner und fettender Haut, Entzündungen, Prellungen, Muskel- und Gelenkbeschwerden sowie bei Durchblutungsstörungen. Durch den wärmenden Effekt wird die Durchblutung bis in den tiefsten Schichten angeregt. Daraus beziehen besonders der Stoffwechsel und der Kreislauf einen enormen Nutzen. Erleben Sie ein neues samtendes Hautgefühl und genießen Sie gleichzeitig ein wohltuendes Bad.





## HOLZWHIRLBAD

**Genießen Sie das herrliche Gefühl in Holz zu baden.**

**Durch die Zufuhr von Sauerstoff entsteht ein einzigartiger Wasserperleneffekt.**

### BAD MIT GRÜNER HEILERDE

marinen Ursprungs ist reich an Spurenelementen (Eisen, Magnesium, Calcium, Natrium...), hat einen leicht basischen pH Wert und hat eine sanft reinigende Wirkung für die Haut.

### BAD MIT ROTER HEILERDE

ist reich an Eisen (rote Farbe). Sie findet besonders Anwendung bei sensibler Problemhaut. Sanft beruhigend und reinigend.

### BAD MIT ZIEGENMILCH

ist der perfekte Jungmacher! Ziegenmilch enthält im Vergleich zu Kuhmilch mehr

Spurenelemente, Mineralstoffe besonders Calcium, Kalium, Natrium, Magnesium und Vitamine (A, B1, B2, C, D, E). Sie spendet Feuchtigkeit und fördert die Regeneration und ist deshalb besonders für die Behandlung empfindlicher Haut geeignet. Zudem hat die Ziegenmilch eine zellaufbauende Wirkung. Schon in der Antike galt sie als Schönheitselixier; Auch Kaiserin Sissi badete darin.

### BAD MIT FARFALLA

#### BIO-WILDROSE

Durch seinen hohen Gehalt an Alpha-Linolensäure unterstützt Bio-Wildrosenöl die Hautregeneration, reguliert die Talgdrüsenfunktion und empfiehlt sich auch bei unreiner oder schuppiger Haut. In der Narbenpflege hat es sich sehr bewährt und ist auch ein wichtiges Mittel bei Schwangerschaftsstreifen.

20 Min.

Für 1 Person € 53.-

Für 2 Personen € 80.-

