



BEAUTY & HEALTH
CENTER





AUF DEM WEG ZU INNERER BALANCE UND HARMONIE.

Die AROSEA Life Balance Philosophie.
BEAUTY & HEALTH Center

Das BEAUTY & HEALTH Center des AROSEA Life Balance Hotels begrenzt sich nicht nur auf äußere, körperliche Anwendungen, sondern richtet sich an den Menschen in seiner Gesamtheit. Dabei streben wir eine Einheit von Körper, Geist und Seele an, die sich in Balance hält. Inneres und äußeres Wohlbefinden, sowie körperliche und geistige Gesundheitsprävention sind das Ziel, welches wir mit Lebensfreude und positiver Einstellung anstreben, um Ihre innere Balance und Harmonie zu erreichen.



WORLD LUXURY
SPA AWARDS
2016



LUXURY MOUNTAIN
& SKI RESORT
2015



BEST HOTEL
SPA
2009



SENSES
AWARD
2011



BEST BODY
SIGNATURE
TREATMENT 2009



GREEN LUXURY
AWARD 2013



ITALIAN ECO
SPA 2010



ECOLEADER
PLATIN



Ein gesundes Leben zeichnet sich durch ein Gleichgewicht zwischen körperlicher Aktivität und Passivität, zwischen Anspannung und Entspannung aus.

In unserem Alltag ist dieses Gleichgewicht kaum mehr zu halten. Einerseits zu wenig Bewegung, dafür zuviel beruflicher- und Freizeitstress. Die Mahlzeiten werden meist unregelmäßig oder im Vorbeigehen eingenommen. Dazu kommt eine ständige Sinnesüberflutung seitens der Medien, die allmählich zur eigenen Selbstentfremdung führt. Befindlichkeitsstörungen werden zu Krankheiten, auf körperlicher und seelischer Ebene.

Durch Anwendungen der Ganzheitstherapie stellen sich stabilisierende und belebende Wirkungen auf den Seelenzustand ein. Körperliche und seelische Entspannung kann beispielsweise beim Yoga erzielt

werden. Sanft lösende Massagen mit alpinen Produkten bringen positives Körperempfinden und Ausgeglichenheit zurück. Kosmetikbehandlungen unterstützen das eigene Selbstwertgefühl.

Zu Ihrer Information:

Stornierungen von Behandlungen sind nur 24 Stunden vorher kostenlos möglich, ansonsten verrechnen wir 80 % der gebuchten Anwendungen.

Alle Behandlungen und Massagen sind im Sinne des "Sich-Wohlfühlens". Mit dieser Preisliste verlieren alle Vorhergehenden ihre Gültigkeit.





DIE ULTNER SCHAFWOLLBAD ZEREMONIE

Regional · Ehrlich · Authentisch

Reine Schafwolle vermittelt nicht nur Ruhe, sondern umhüllt den Körper mit natürlicher Wärme, die sanft in die tieferen Hautschichten eindringt und die dort sitzenden Verspannungen löst. Begleitet wird dieses Ritual von einer Räucherung mit heimischen Bergkräutern, die den Geist klären und die Entspannung tiefer gehen lassen. In die flauschige Schafwollhülle werden zusätzlich wildgewachsene Alpinkräuter eingestreut. Auch sie unterstützen die Wirkkraft der Schafwolle in ihrer Eigenschaft zur Tiefenentspannung und Reinigung.

Das in der Wolle enthaltene Wollwachs, das Lanolin, ist besonders hautverträglich und somit für jeden Hauttyp, insbesondere aber für die sensible Haut geeignet.

Bergauf
ULTNER
WOLLPRODUKTE

ca. 50 Min.

142.-



Madonna "tut es" ...
Barbara Streisand "tut es" ...
Woher kommt das Geheimnis des frischen
Aussehens vieler Persönlichkeiten?

**Das Geheimnis heißt:
Sauerstoff-Intensivbehandlung**

SAUERSTOFF

Die ganze Kraft aus der Natur
OXICUTAN Sauerstoff-Beauty-Massage

Sauerstoff liefert die Energie für den Stoffwechsel, funktionelle Leistungen und die Regeneration aller Zellen. Sauerstoff ist auch das Lebenselixier für die Zellen der Haut und verursacht keinerlei Allergien. Deshalb kann die OXICUTAN Sauerstoff-Beauty-Massage bei jedem Hauttyp und in jedem Alter angewendet werden. Die Haut hat die Fähigkeit, sich regelmäßig zu

erneuern. Dazu benötigt sie allerdings Energie und vor allem Sauerstoff. Nur wenn genügend Sauerstoff vorhanden ist, können Nähr- und Vitalstoffe in Energie umgesetzt werden. Bestens bewährt hat sich die Sauerstoff-Beauty-Massage auch bei Hautproblemen. Verstopfte Poren sind in der Regel die Hauptursache für Mitesser und Pickel aller Art. Wesentlicher Auslöser ist da-

bei eine gesteigerte Talgproduktion. Die Sauerstoff-Beauty-Massage reinigt Ihre Poren und kann die Talgproduktion normalisieren. Das ist die beste Voraussetzung für eine porentief reine, sanfte und glatte Haut.

Genießen Sie die anhaltenden und vielfältigen Wirkungen der Sauerstoff-Beauty-Massage.



DIE RESULTATE DER OXICUTAN SAUERSTOFF-BEAUTY-MASSAGE SPRECHEN FÜR SICH:

- Bereits nach der ersten Anwendung tritt eine spürbare Vitalisierung der Haut ein.
- Einen sehr guten Effekt erreichen Sie mit 3 - 4 Anwendungen an aufeinander folgenden Tagen.
- Eine lang anhaltende Wirkkraft mit maximaler Effektivität bringt Ihnen die Sauerstoff-Beauty-Kur: 10 Anwendungen an 10 möglichst aufeinander folgenden Tagen.
(Zwischenzeitliche Unterbrechungen von 1 - 2 Tagen beeinträchtigen das Ergebnis nicht)
- Zu einem Dauereffekt führen auch regelmäßige monatliche Anwendungen.

1 X GESICHTS- UND DEKOLLETÉBEHANDLUNG

Der erhöhte Druck des Brusher-Sprühstrahls löst auf der Oberhaut einen zarten und äußerst angenehmen Massageeffekt aus. Gleichzeitig wird dadurch die Wirkstoff-Verteilung in der Oberhaut optimiert, hautfreundliche Wirkstoffe werden mikrofeinst vernebelt und mit Hilfe der hohen Schubkraft des Sauerstoffs sanft und ohne Umwege in die Oberhaut eingeschleust.

50 Min. 83.-

1 X SITZUNG MIT SAUERSTOFF-INHALATION

Die Sauerstoff-Konzentratoren erhöhen die Sauerstoff-Konzentration von 21%, die in der Luft vorhanden ist, bis auf 95%. Für jeden Menschen zur Gesundheitsvorsorge oder Leistungssteigerung (z.B. bei Spitzensportlern) geeignet.

30 Min. 40.-



FEEL BEAUTIFUL

heißt die Bio-Wirkstoffkosmetik
von Farfalla

farfalla



Mit innovativen Pflanzenextrakten und ausgeklügelten Rezepturen, mit besten Bio-Pflanzenölen und kristallklarem Bergquellwasser sowie reinen, ätherischen Ölen stärkt diese Pflege die ureigene Regenerationskraft Ihrer Haut und lässt Sie sich schön fühlen.

Dass Bio logisch ist, weiß der Schweizer Naturkosmetikhersteller schon seit über 25 Jahren. Alle Produkte von feel beautiful sind deshalb selbstverständlich NaTrue zertifiziert.



FRISCH, KLAR & SCHÖN - DIE REINIGUNGSBEHANDLUNG

Mit sanften Pinseln, frischen Düften und innovativen Wirkstoffen klärt und entschlackt diese Reinigungsbehandlung Ihre Haut und bringt sie wieder in ihr Gleichgewicht zurück. Eine Behandlung, nach der Sie sich frisch und wohl in Ihrer Haut fühlen. Begrüßungsduft, Meer-salz-Blüten-Fußbad, Reinigung mit warmen Kompressen, sanftes Gesicht- und Dekolleté-Pee-ling, Ausreinigung und Hauterfrischung, Lippen- und Augenpflege, Reinigungsmaske, Pinsel-streichung, Wirkstoffserum für Gesicht und Dekolleté, Gesichtsmassage, Tagespflege.

ca. 90 Min. 118.-

ZEITLOS SCHÖN - DIE AGE-MIRACLE-BEHANDLUNG

Entspannende Düfte, verschiedene, ganz spezielle Massagegriffe und fließende Seide lassen Sie durchatmen und entspannen Ihre Gesichtsmuskulatur. Individuell eingesetzte Bio-Wirk-stoffe unterstützen diesen Effekt, wirken aufbauend auf Ihre Haut und mindern vorhandene Falten. Ein Behandlungserlebnis, dass Sie sichtbar und fühlbar zeitlos schön macht. Anti-Fal-ten-Wirkung durch gezielte Entspannung der Gesichtsmuskulatur mit Düften und speziellen Massagen. Warme Kompressen für Dekolleté sowie Schulter und Nackenbereich, Dufterlebnis zum Wohlfühlen, Schulter- und Nackenmassage, Reinigung, Wirkstoffserum für Gesicht und Dekolleté, Lippenpflege, Augenpackung mit Augenmassage, Feuchtigkeitsmaske mit Kopf-massage, Gesichts- und Dekolleté-Massage, Entspannung mit Seidentüchern.

ca. 90 Min. 128.-



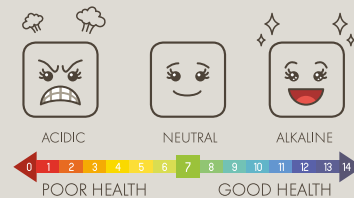
ZEIT FÜR UNS Privat Wellness für Zwei

Herrlich wohltuend, für Zwei, die sich mögen...

- 1 Marmor-Granulat-Peeling
- 1 Entspannungs-Kräuterdampfbad
- 1 Rücken- & Fußmassage mit wohltuendem Zirmöl
- 1 vitalisierendes Rosenbad in der Holzwhirlwanne zur Regeneration
- Bergkräutertee auf den Relaxliegen

ca. 105 Min. 245.-

MICHAEL DROSTE-LAUX®



IM BEAUTY & HEALTH Center

erhalten Sie basische Produkte von Michael Droste-Laux, wie z.B. einen Blütentee zur Unterstützung der Nierenfunktion, ein pflanzliches Granulat zur Unterstützung von Haut und Haar, sowie ein basisches Edelsteinbad zur Säureausleitung.

- 1 AUSLEITUNGSPHEELING zur muskulären ENTSPANNUNG mit aromatischer Öl-Essenz von Rosmarin und 1 Hauch Edelsteinsalz 45 Min.
- 1 EDELSTEIN-Basenbad bei 36° ca. in der HolzWhirl-Wanne von 20 Min.
- dazu 1 TASSE BLÜTENTEE mit 1 TEEL. GRANULAT

ca. 75 Min. 99.- für eine Person
ca. 75 Min. 179.- für zwei Personen



MICHAEL DROSTE-LAUX BASISCHE NATURKOSMETIK

Michael Droste-Laux: „Die ausgeglichene Säure-Basen-Balance zählt in der Naturheilkunde und zunehmend auch in der Schulmedizin als Grundlage eines funktionierenden Stoffwechsels. Wir wollen ein Bewusstsein für eine gesunde, verantwortungsvolle und achtsame Lebensweise wecken. Dabei ist eine praktizierte basische Lebenskultur essenziell

WER KENNT DAS NICHT?

- Stress und Hektik im Alltag
- unregelmäßige und ungesunde Essgewohnheiten
- Bewegungsmangel
- psychische Belastung

All dies könnte eine Ursache für die Übersäuerung des Körpers sein. Die Folge davon sind z.B.:

- chronische Müdigkeit
- immer wiederkehrende Kopfschmerzen
- Gewichtszunahme und Cellulite
- unreines Hautbild
- Gelenkbeschwerden
- Darmerkrankungen und somit auch ein geschwächtes Immunsystem



AROSEA SPEZIAL-MASSAGEN

DETOX - RÜCKEN SAUGGLOCKEN-MASSAGE

Die Rücken Saugglocken-Massage ist eine Kombination der klassischen Massage und der Saugglocken-Massage. Es wird der Energiefluss aktiviert, die Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Kopfes verbessert, die Durchblutung angeregt, der Muskeltonus sinkt ab und ein Wohlgefühl von Wärme und Behaglichkeit durchströmt den ganzen Körper.

55 Min. 73.-

DETOX - RÜCKEN HONIGMASSAGE

Die Honigmassage wirkt pflegend, schützend, durchblutungsfördernd und über die Reflexzonen des Rückens auf alle Organe harmonisierend. Es wird der gesamte Organismus angeregt, belebt, das Energiegleichgewicht wieder hergestellt und Giftstoffe ausgeschieden.

55 Min. 72.-

BREUSS-MASSAGE

Die Breuss-Massage ist eine energetische Wirbelsäulenmassage und bewirkt eine sanfte Lockerung und Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins. Besonders bei Bandscheibenleiden ist diese Methode effektiv. Die Massage, entwickelt von Rudolf Breuss, soll den Bandscheiben Geschmeidigkeit geben und sie elastischer werden lassen. Dies erfolgt durch die spezielle Technik und durch das Einreiben von Johanniskrautöl.

55 Min. 73.-



SPORTMASSAGE

Die Sportmassage wirkt unterstützend im Bezug auf das Erreichen und zugleich die Erhaltung des optimalen Körperzustandes und der psychophysischen Verfassung. Ermüdungen werden eliminiert, um somit Muskel- und Sehnenverletzungen besser vorbeugen zu können.

Beine - Rücken	45 Min.	83.-
nur Rücken	25 Min.	53.-

AUGEN SPEZIAL BEHANDLUNG

Eine entspannende Massage mit einer anschließenden erfrischenden Packung machen müde Augen wieder munter. Pflegeprodukte von Farfalla helfen, die Elastizität dieser extrem zarten Hautpartien zu erhalten, mildern Schwellungen und sorgen rundum für ein frisches Aussehen.

25 Min.	48.-
---------	------

STIMULARIUM

Die neuartige, biophysikalische Wellnessliege "Stimularium" ist eine einzigartige, ganzheitliche Methode zur muskulären Entspannung und zur Energetisierung des Körpers. Natürliche Schwingungen und Wellen tragen zur Vitalisierung des gesamten menschlichen Organismus bei. Psychische und physische Entspannung wirkt schmerzlindernd und durchblutungsfördernd. Immunologische, regenerative und energetische Prozesse werden angeregt und dadurch kann die Verbesserung unterschiedlicher Beschwerden erreicht werden.

25 Min.	24.-
---------	------

Ganzkörpersolarium mit Gesichtsbräuner	7 Min.	14.-
--	--------	------



KRÄUTERÖLMASSAGE (Klassische Massage)

Bei dieser Massage wird der Körper gestärkt, gepflegt und regeneriert. Durch die Synergie der alpinen Wirkstoffe eignet sich diese Behandlung sowohl zur Entspannung der Muskulatur als auch zur Pflege der Haut.

Ganzkörpermassage

ca. 50 Min. 69.-

Teilmassage

ca. 25 Min. 47.-

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Das Öl und die Kraft der Kräuter verbinden sich während der Massage in einmaliger Weise zu einem Wirkstoffpaket welches den Stoffwechsel anregt und die Durchblutung und den Entschlackungsprozess fördert.

Der sinnliche Duft der Kräuter in Verbindung mit der wärmenden Massage machen die tiefgehende Entspannung perfekt und sorgen für neue Kraft und Energie.

ca. 50 Min. 67.-

ULTNER BACHSTEINMASSAGE

Lässt Verspannungen dahinschmelzen. Die warmen Bachsteine aus den Ultner Bergen entkrampfen die Muskulatur und lässt Sie eine einzigartige Entspannung erleben. Mit sanften, rhythmischen Bewegungen werden Sie in die Welt der Sinne entführt.

ca. 50 Min. 67.-

ULTNER BACHSTEIN- UND BERGKRISTALLMASSAGE

Der Körper kann sich über die Bergkristalle neue Energie holen und schenkt Kraft und Vitalität.

Dieses besondere Ritual mit den Ultner Bachsteinen und Bergkristallen lässt Sie neue Kraft für den Alltag tanken. Die warmen Ultner Bachsteine lassen Verspannungen dahin schmelzen und über den Bergkristall holen Sie sich neue Energie.

ca. 75 Min. 93.-



WOHLBEFINDEN FÜR HÄNDE UND FÜSSE KOSMETISCHE EINZELBEHANDLUNGEN

AUGENBRAUEN zupfen	15.-
Augenbrauen färben	16.-
Wimpern färben	20.-
Augenbrauen und Wimpern färben	28.-

DEPILATION Beine bis zum Knie	35.-
Beine komplett	47.-
Bikinizone	35.-
Achseln	23.-
Rücken	25.-
Oberlippe	11.-

NÄGEL lackieren	16.-
Maniküre mit Handpflege ohne Lack	39.-
Maniküre mit Handpflege mit Lack	43.-

PEDIKÜRE mit Kräuterbad ohne Lack	45.-
Pediküre mit Kräuterbad mit Lack	48.-
Fußpflege Deluxe	110.-
Fußbad, Kräuter-Peeling, Pediküre, Kräuterpackung, Fußmassage, Lack auf Wunsch)	



AROSEA ZEREMONIE

HOT ZIRM LIFE HONOURING BEAUTY®

- Ultner Bergkräutertrunk zur Einstimmung
- Dampfbad mit Salz-Zirm-Peeling
- Dusche mit frischem Guss
- Augenkompressen
- Osteopathische Einstimmung mit Sinnesbaumeln
- Fußstimulation mit Ultner Bergbach-Sand und Fußbad
- Hot Zirm Life Honouring Massage für Rücken und Beine mit Zirmöl und Zirmholz
- Bergkräuter-Bad in der Holzwhirlwanne
- Umarmung mit Leinen
- Nachruhen im Schafwollbett mit Erfrischung

ca. 105 Min.

Für 1 Person

Für 2 Personen

179.-

279.-



SENSUAL-BEAUTY ZEREMONIE®

- Empfang mit warmer Schafwollhülle für Kopf und Nackenbereich
- Gesichts-Abreinigung mit BIO-Reinigungspräparaten von "Farfalla"
- Hochwertige Zirmholzmehl-Gesichtsmaske/-peeling
- Fußsohlenstimulation mit entsprechender Wirkung auf Kopf, Gesicht, Nacken und Dekolleté
- Sanfte Berührungsmassage mit Schafwollfließ und "Zirmschmeichlern"® für Gesicht, Nacken und Dekolleté. Der Zirmschmeichler ist eine speziell entworfene und in Handarbeit hergestellte Massagehilfe
- Ausklang mit Entspannungstrunk

ca. 90 Min. 127.-

CEREMONIES BY JUDITH WIESER



EXKLUSIV IN ITALIEN NUR IM LIFE BALANCE HOTEL AROSEA

Body point verfügt über neuartige Technologien, die kosmetische Anwendungen und Körper-Feintuning an Problemzonen ermöglichen. Wir können störende Fettdepots lokal reduzieren, Haare langanhaltend entfernen oder unschöne Hautunreinheiten beseitigen. Body Point aktiviert auch körpereigene Kräfte. Die Collagen- Licht-Therapie fördert die Straffung Ihrer Haut und erzielt bei regelmäßiger Anwendung einen sichtbaren Anti-Aging-Effekt. Dadurch werden Ihre Ausstrahlung und Ihr Körpergefühl gesteigert.

Cellulite und Falten werden sichtbar reduziert. Body Point Vitality bietet Ihnen: effektive Fettzellenentleerung, sanfte Cellulitereduktion, langanhaltende Haarentfernung, natürliche Faltenreduzierung, schonende Hautunreinheitenentfernung und eine Anti-Aging Collagen-Licht-Therapie.

BODY POINT VITALITY BIETET:

- Body Point Fettzellenentleerung
- Sanfte Cellulitereduktion
- Langanhaltende Haarentfernung
- Natürliche Faltenreduzierung
- Schonende Hautunreinheitenentfernung
- Anti-Aging Collagen-Licht-Therapie

body.



ANTI-AGING COLLAGEN LICHT-THERAPIE

Die wirkungsvolle Kombination von Collagen-Licht-Therapie und Vibrationsstraining. pure Collagen - das Rundum-Wohlgefühl für Haut und Körper! Zehn Minuten für Schönheit und Figur: Die Kombination der Collagen-Plus-Röhren und den sanften Schwingungen der Vibrationsplatte machen die Body Point Collagendusche zu einem faszinierenden kosmetischen Erlebnis: Das Licht regt die Aktivierung der körpereigenen Collagen-Fasern an. Sie straffen sich – das Ergebnis sehen Sie innerhalb von 48 Stunden. Ihre Haut ist nun auch wieder besser in der Lage, Feuchtigkeit aufzunehmen und zu speichern, das gesamte Hautbild verbessert sich.



PREISE

FETTZELLENENTLEERUNG

Gesicht oder Doppelkinn	159.-
Brust oder Rücken	159.-
Arme (beidseitig)	159.-
Knie (beidseitig)	159.-
Waden (beidseitig)	159.-
Bauch, Hüften oder Gesäß	199.-
Oberschenkel Vorderseite (beidseitig)	199.-
Oberschenkel Rückseite (beidseitig)	199.-

NATÜRLICHE REDUZIERUNG VON...

Falten (je Körperregion)	79.-
Hautunreinheiten (je Körperregion)	79.-
Pigmentstörungen (je Körperregion)	79.-

ANTI-AGING COLLAGEN-LICHT-THERAPIE

Collagentower Behandlung	22.-
--------------------------	------

CELLULITE ANWENDUNG

Arme (beidseitig)	179.-
Waden (beidseitig)	179.-
Hüften	179.-
Bauch oder Gesäß	199.-
Oberschenkel (beidseitig)	239.-

DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG

Kinn oder Oberlippe	49.-
Achsel (beidseitig)	59.-
Gesicht	79.-
Arme oder Waden (beidseitig)	79.-
Bikinizone	79.-
Brust / Bauch	89.-
Gesäß	99.-
Rücken	119.-
Oberschenkel (beidseitig)	119.-



BÄDER



Schon in der Geschichte war das Ultental mit seinen zahlreichen Heilquellen und seiner reinen Bergluft, Ziel für erholungsbedürftige und gesundheitsbewusste Menschen.

Sogar Fürst Bismarck, Peter Rosegger, Thomas Mann und Kaiserin Sissi vertrauten sich den Heilkräften der Ultner Natur und deren Quellen an.

Spüren Sie die Kraft von Wasserbad,
Wärme und Natur bei höchstem Liegekomfort.



WÄRME - DAMPFBADLIEGE



HEUBAD

Das Heu von ungedüngten Südtiroler Almwiesen weist eine spezielle Zusammensetzung von Blüten und Gräsern auf. Es regt die Durchblutung an, wirkt entkrampfend und beruhigend. Unter anderem bei rheumatischen Beschwerden, Verspannungen oder bei Atemwegsproblemen.

ca. 20 Min. 46.-

SCHAFWOLLBAD

Wolle aus dem Ultental wird hier für angenehm entspannende und natürliche Wärme eingesetzt. Eingewickelt in Wolle wird die Mikrozirkulation stimuliert. Hat eine schmerzlindernde Wirkung und stärkt das Immunsystem.

ca. 20 Min. 52.-

SCHAFWOLLBAD MIT KRÄUTERN

Durch die in unsere Schafwolle eingearbeiteten Kräuter wird eine beruhigende, ausgleichende und reinigende Wirkung erzielt. Der angenehme Duft der Ultner Bergkräuter verleiht Ihnen neue Kraft und Vitalität.

ca. 20 Min. 66.-

BERGMOORFANGO MIT BEINMASSAGE

Die Bergmoorfango-Packung wirkt sich positiv auf Gelenkschmerzen und Entzündungen aus. Der Kreislauf wird angeregt, der Stoffwechsel stimuliert, die Muskulatur gelockert und Schlackenstoffe werden abtransportiert.

ca. 55 Min. 56.-

ULTNER MARMOR-PEELING MIT BERGKRÄUTERPACKUNG

Diese sorgt für eine angenehme Entspannung. Durch die Wärme unserer Dampfliege kann sich die pflegende und stoffwechselfördernde Wirkung voll entfalten. Die Haut wird von den abgestorbenen Hautschüppchen mit dem ultrafeinen Marmor befreit und liefert zur selben Zeit verschiedenste Mineralstoffe. Das Kräuterreich Wegleit aus dem Ultental liefert uns die speziellen Kräuter für die anschließende Bergkräuterpackung.

ca. 55 Min. 67.-



2006 wurde Traudl Schwiembacher vom Kräuterreich Wegleit von der WOMEN'S WORLD SUMMIT FOUNDATION für "Kreativität der Landfrauen" geehrt und ausgezeichnet.



HOLZWHIRLBAD

Genießen Sie das herrliche Gefühl in Holz zu baden. Durch die Zufuhr von Sauerstoff entsteht ein einzigartiger Wasserperleneffekt.

Heilerde ist ein uraltes Naturarzneimittel. Seit Menschengedenken ist Erde zu heilenden Zwecken verwendet worden. Berühmte Ärzte von Hippokrates über Hildegard von Bingen bis Paracelsus empfahlen sie. Bäder mit Heilerde entziehen dem Körper durch osmotischen Druck Sekrete, Giftstoffe und Talg; helfen besonders gegen Gelenkproblemen, Arthrose, Hautleiden, allergischen Hautbeschwerden, Ausschlägen, Ekzemen, Akne, unreiner und fettender Haut, Entzündungen, Prellungen, Muskel- und Gelenksbeschwerden sowie bei Durchblutungsstörungen. Durch den wärmenden Effekt wird die Durchblutung bis in den tiefsten Schichten angeregt. Daraus beziehen besonders der Stoffwechsel und der Kreislauf einen enormen Nutzen. Erleben Sie ein neues samtene Hautgefühl und genießen Sie gleichzeitig ein wohltuendes Bad.

BAD MIT GRÜNER HEILERDE

marinen Ursprungs ist reich an Spurenelementen (Eisen, Magnesium, Calcium, Natrium...), hat einen leicht basischen pH Wert und hat eine sanft reinigende Wirkung für die Haut.

BAD MIT ROTER HEILERDE

ist reich an Eisen (rote Farbe). Sie findet besonders Anwendung bei sensibler Problemhaut. Sanft beruhigend und reinigend.

BAD MIT ZIEGENMILCH

ist der perfekte Jungmacher! Ziegenmilch enthält im Vergleich zu Kuhmilch mehr Spurenelemente, Mineralstoffe besonders Calcium, Kalium, Natrium, Magnesium und Vitamine (A, B1, B2, C, D, E). Sie spendet Feuchtigkeit und fördert die Regeneration und ist deshalb besonders für die Behandlung empfindlicher Haut geeignet. Zudem hat die Ziegenmilch eine zellaufbauende Wirkung. Schon in der Antike galt sie als Schönheitselixier; Auch Kaiserin Sissi badete darin.

ca. 20 Min.

Und anschließend bitte Ruhezeit einplanen

Für 1 Person

Für 2 Personen

pro Person

53.-

39.-





WASSER



SAUERSTOFF - WASSER



Doch unser wichtigstes Lebensmittel ist Wasser. Auch hier sind wir im AROSEA Life Balance Hotel besonders bemüht, Ihnen stets hochwertiges, natürliches und wertvolles Wasser anzubieten, denn Wasser ist Leben. Überall im Hotel kommen Sie in den Genuss von Granderwasser. Durch die spezielle Wasserbelebung nach Johann Grander wird die ursprüngliche Ordnung und innere Struktur im Leitungs-

wasser wieder hergestellt und das Wasser mit Naturinformationen belebt. Damit fördern wir Ihr Wohlbefinden und die positiven Auswirkungen von belebtem Wasser auf den Organismus. Genau wie Wasser ist auch Sauerstoff lebensnotwendig. Und gerade diese Kombination aus Wasser und Sauerstoff macht das spezielle, mit Sauerstoff angereicherte Wasser so wertvoll. Denn Sauerstoff können wir auch trin-

ken. Durch das innovative OXICUR-Verfahren ist es möglich, den Sauerstoffgehalt im Wasser zu steigern und somit die Qualität des Wassers zu verbessern und eine gesundheitsfördernde Wirkung auf unseren Körper zu erzielen. Sauerstoffwasser erhalten Sie, auf Bestellung, an unserer Wasserbar. Sie werden vom natürlichen Geschmack und der Frische des Sauerstoffwassers überrascht sein.



„Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein.“ (Hippokrates)

Bei der Zubereitung unserer Speisen setzen wir auf Natürlichkeit, denn Lebensmittel sind Mittel zum Leben, sind Teil der Natur, die es zu achten und zu respektieren gilt. Im AROSEA Life Balance Hotel legen wir großen Wert auf naturbelassene, regionale und biologische Produkte sowie auf schonende Verarbeitung.

DIE AROSEA LIFE BALANCE KÜCHE

Bei der Zubereitung unserer Speisen sind wir einfallsreich und vielfältig, doch bei der Auswahl der Produkte haben wir klare Richtlinien:

- Ein Großteil unserer Lebensmittel stammt aus Betrieben mit biologischem Anbau. Viele unserer Lieferanten befinden sich in der Region - das sichert Frische und Naturbelassenheit.
- Hochwertige Produkte werden schonungsvoll zubereitet, um die natürliche Energie der Lebensmittel bestmöglich zu erhalten. Dabei wird auf Geschmacksverstärker wie Glutamat, künstliche Zusätze, Backtriebmittel, künstliche Farb- und Aromastoffe, Vanillin oder ultrahoherhitzte Milch verzichtet.
- Jede Jahreszeit hat ihre Besonderheiten. Deshalb richtet sich unser Gemüseangebot auch nach der Saison. Wir verzichten auf jegliches Dosengemüse!
- Frische Kräuter sind das A und O jedes Gerichts. Sie sind nicht nur Gewürze sondern sind auch Heilmittel. Hier

greifen wir auf das Wissen alter Volksheilkunde und -lehren zurück.

- Zum Würzen verwenden wir ausschließlich Meersalz und hausgemachte unterschiedliche Kräutersalze.
- Farbe für die Seele und den Gaumen. Die Erkenntnisse der Farbenlehre beeinflussen die Zusammenstellung unserer Gerichte und bieten uns eine bunte Vielfalt, mit dem Blau der Blüten oder dem Orange der Früchte.
- Die Natur ist unser Garten, auch direkt vor unserem Hotel liefert sie uns Naturkräuter, Blüten und Pflanzen wie Löwenzahn oder Holunderblüten, die wir sammeln und weiterverwenden.
- Unser Körper braucht gesunde Fette: wir verwenden nur hochwertige Samen- und Pflanzenöle, sowie Südtiroler Bauernbutter zum Kochen und verzichten bewusst auf gehärtete Fette und Margarine.
- Alle Suppen und Saucen bereiten wir stets frisch zu, ausgehend und abgestimmt auf das Ausgangsprodukt. Das gilt natürlich auch für unsere vegetarischen Gerichte, für

die wir spezielle Saucen anfertigen. Einheitssaucen und Mehlbindungen finden bei uns keinen Platz.

- Regionale Früchte und Beeren haben einen festen Platz in unserer bunten und vielfarbigen Menüfolge. Sie sind jedoch auch die Grundlage für unsere selbstgemachten Früchteyoghurts, Marmeladen und Sirupe.
- Unsere Gerichte und Menüs sind abwechslungsreich und bieten Geschmackserlebnisse, die alle vier Geschmacksrichtungen (süß, salzig, bitter, sauer) und unser nervales Schärfeempfinden ansprechen. Raffiniert kombiniert und aufeinander aufbauend entstehen neue Genussmomente.

So entsteht ein unvergleichbarer Genuss, der Wohlgeschmack und Wohlbefinden vereint. Sie werden es schmecken!



- 1 COLLAGEN-LICHT-THERAPIE
- 2 SOLARIUM
- 3 WARTEBEREICH
- 4 WELLNESSTRAINER-BERATUNGSBÜRO body.
- 5 RUHERAUM
- 6 PARTNERMASSAGE
- 7 GESICHTSKABINE
- 8 WÄRME-DAMPFLIEGE
- 9 MASSAGERAUM
- 10 PRIVATE SPA
- 11 SAUERSTOFFRAUM - STIMULARIUM
- 12 PEDIKÜRE
- 13 MASSAGERAUM - MANIKÜRE
- 14 ROSENGARTEN



BEAUTY



- 1 GRÜNE WAND
- 2 AUFGANG RUHERÄUME MIT WASSERLAUF
- 3 WC
- 4 EISTROG
- 5 ZIRM-BIOSAUNA
- 6 KRÄUTER-STEINSAUNA
- 7 DAMPFSCHNECKE
- 8 DUSCHERLEBNIS
- 9 KLANGTUNNEL



SAUNEN



- 1 PANORAMA AUSSENSAUNA
- 2 FREILUFTRUHELIEGEN
- 3 NATURTAUCHBECKEN
- 4 WC
- 5 RUHERAUM
- 6 RUHERAUM
- 7 HALLENBAD (17 m LÄNGE) MIT SCHLEUSSE INS FREIE
- 8 UMKLEIDERAUM UND DUSCHEN
- 9 FITNESSRAUM "TECHNO GYM"
- 10 YOGA GYMNASTIKRAUM
- 11 TERRASSEN
- 12 700 m² SCHWIMMTEICH MIT 30 m SCHWIMMLÄNGE
- 13 FEUERSTELLE - RUHEHÜTTE
- 14 5000 m² ALPINE GARTENANLAGE
- 15 KINDERSPIELRAUM
- 16 ROSENGARTEN
- 17 KRÄUTERLEHRGARTEN
- 18 OUTDOOR MASSAGEBEREICH



SCHWIMMEN

