

Warme Küche

Täglich durchgehend warme à la Carte Küche
von **12.00 Uhr bis 17.00 Uhr**
in unserem Restaurant.

Unser Tipp:

AROSEA Club Sandwich

(Paarlbrötchen, Fichtensprossenmayonnaise, Salat, gekochtes Ei,
Tomate, Hühnerbrust, gebackene Zwiebelringe, Speck)

1 Club Sandwich € 11,00



Cucina calda

À la carte **ogni giorno**
dalle ore **12.00 alle ore 17.00**
nel nostro ristorante.

Nostro consiglio:

AROSEA Club Sandwich

(„Paarlbrötchen“, Mayonnaise di aglio e olio, insalata, uovo sodo,
pomodoro, petto di pollo, anelli di cipolla fritti, speck)

1 Club Sandwich € 11,00



Anspannungs- und Entspannungsprogramm

Bleiben Sie im Einklang mit Körper und Geist.
Dafür bieten wir Ihnen unser Aktiv- und
Fit Halte-Programm an!



| Montag 21. Mai | Dienstag 22. Mai | Mittwoch 23. Mai | Donnerstag 24. Mai | Freitag 25. Mai | Samstag 26. Mai | Sonntag 27. Mai |
|--|---|--|---|---|---|--|
| <p>09.00 – 09.50 Uhr Lernen Sie Ihren Rücken besser kennen. Bei unserer Rückengymnastik mit Debora Anmeldung bitte an der Rezeption</p>  | <p>14.30 – 15.20 Uhr Leichtes Einstiegsyoga mit Physiotherapeut Theo Anmeldung bitte an der Rezeption</p>  | <p>14.30 – 15.20 Uhr Stretching mit Physiotherapeut Theo Anmeldung bitte an der Rezeption</p>  | <p>09.00 – 09.40 Uhr ROSARIUM – Infostunde mit Martha Anmeldung bitte an der Rezeption</p>  | <p>14.30 – 15.20 Uhr Leichtes Einstiegsyoga mit Physiotherapeut Theo Anmeldung bitte an der Rezeption</p> | <p>14.30 – 15.20 Uhr Stretching mit unserem Physiotherapeut Theo Anmeldung bitte an der Rezeption</p>  | <p>14.30 – 15.20 Uhr Leichtes Einstiegsyoga mit Physiotherapeut Theo Anmeldung bitte an der Rezeption</p>  |
| <p>Warme Küche Täglich durchgehend warme à la Carte Küche von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr</p>  | <p>SENSUAL BEAUTY ZEREMONIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empfang mit warmer Schafwollhülle für Kopf- und Nackenbereich • Gesichts-Reinigung mit BIO-Reinigungspräparaten von "Farfalla" • Hochwertige Zirmholzmehl-Gesichtsmaske/-peeling • Fußsohlenstimulation mit entsprechender Wirkung auf Kopf, Gesicht, Nacken und Dekolleté • Sanfte Berührungsmassage. Der Zirmschmeichler ist eine speziell entworfene und in Handarbeit hergestellte Massagehilfe • Ausklang mit Entspannungstrunk <p>€ 127,00.- für 90 Minuten</p>  | <p>Die Gärten von Trauttmansdorff</p> <p>In den Gärten von Schloss Trauttmansdorff erhalten Sie Einblicke in exotisch-mediterrane Landschaften, Ausblicke auf die Bergketten und Meran. Die Gärten ver-sammeln über 80 Garten-welten. 2005 wurde die Anlage zum schönsten Garten Italiens gekürt. Die Entdeckungs-reise durch die Gärten streift zahlreiche Erlebnis-situationen: die spektakuläre Aussichts-plattform, die Voliere mit bunten Papageien, die Grotte mit Multimedia-show und vieles mehr.</p>  | <p>Wasser ist Leben</p> <p>Natürliches, reines Wasser ist reich an lebens-spendender Energie und das wichtigste Lebensmittel unserer Erde. Wasser regelt alle Funktionen des Organismus, wie Körperaufbau, Stoffwechsel, Verdauung, Herzkreislauffunktion und vieles mehr. Wasser ist auch für unser Bewusstsein verantwortlich und macht unsere Denkvorgänge, Gefühle und Stimmungslagen erst möglich. Und gerade deshalb wollen wir Ihnen im AROSEA Life Balance Hotel überall hochwertiges Wasser bieten. Im gesamten Hotel erhalten Sie kostenlos belebtes Grandewasser, ob im Schwimmbad, im Bad, am Trinkbrunnen oder an der Bar.</p>  | <p>Seeweg</p> <p>Der Zogger Stausee entstand im Jahre 1970, er ist nach dem ehemaligen Hof Zogger benannt, der zusammen mit anderen Höfen in den Fluten des Stausees verschwunden ist. Der Seeweg, ist als kürzere Halbtages-wanderung sehr empfehlenswert. Er führt auf meist ebenen Wegen zur Umrundung des Zogger Stausees.</p>  | <p>16.00 – 17.00 Uhr Yoga mit Alex Parmeggiani Mindestteilnehmer 4 Personen Anmeldung bitte an der Rezeption</p> | <p>DOLOMITI GOLF CLUB</p> <p>Sarnonico 40 Panorama – Auto Minuten vom Hotel</p> <p>Die Dolomiti Golf Anlage, eingebettet in herrliche Nadelwälder, im Süden umrahmt von der felsigen Kulisse den Dolomiten, im Westen von der Maddalena, gilt als einer der schönsten und interessantesten Golfplätze des alpinen Raumes.</p> <p>Vorteil für unsere Gäste: -25 % Ermäßigung</p>  |
| <p>Unser Tipp: AROSEA Club Sandwich (Paarlrot, Fichten-sprossenmajonaise, Salat, gekochtes Ei, Tomate, Hühnerbrust, gebackene Zwiebelringe, Speck) € 11,00</p> | <p>16.15 Uhr Sauna-Aufguss in der finnischen Außensauna mit Theo Duft: Zitrone Wirkung: erfrischend</p> | <p>16.15 Uhr Sauna-Aufguss in der finnischen Außensauna mit Theo Duft: Orange Wirkung: erfrischend</p> | <p>16.15 Uhr Sauna-Aufguss in der finnischen Außensauna mit Theo Duft: Lärche Wirkung: beruhigend</p> | <p>16.15 Uhr Sauna-Aufguss in der finnischen Außensauna mit Theo Duft: Lavendel Wirkung: beruhigend</p> | <p>16.15 Uhr Sauna-Aufguss in der finnischen Außensauna mit Theo Duft: Rosmarin Wirkung: beruhigend</p> | <p>16.15 Uhr Sauna-Aufguss in der finnischen Außensauna mit Theo Duft: Rosmarin Wirkung: beruhigend</p> |

Melden Sie sich bitte am Tag vorher bis 18.00 Uhr für die jeweilige Veranstaltung an.